

Definiendo la Profesión Naturopática Global

De acuerdo con el *Informe Mundial de Naturopatía 2015* de la WNF, un resumen de la primera encuesta mundial de naturopatía y el *Informe de las Raíces Naturopáticas de 2016*, a continuación se describe la profesión naturopática a nivel mundial. Puede encontrar una revisión detallada de estos conceptos en el Libro Blanco de Filosofía, Principios y Teorías Naturopáticas en el sitio web de la WNF.

Base fundamental de la Profesión Naturopática

La base fundamental de la profesión naturopática incluye dos filosofías, siete principios y teorías clave.

Filosofías naturopáticas: Las filosofías del "vitalismo"¹ y el "holismo"² son fundamentales para la práctica naturopática a nivel mundial.

Principios naturopáticos: Existe un consenso global sobre los principios naturopáticos dentro de la profesión. Se identificaron ligeras variaciones relacionadas con las restricciones jurisdiccionales, más que las diferencias filosóficas. Los principios rectores de la práctica naturopática incluyen:

- El Poder Curativo de la Naturaleza (*vis medicatrix naturae*)
- Tratar a la persona en su totalidad (*tolle totum*)
- Tratar la Causa (*tolle causam*)
- Primero, no hacer daño (*primum non nocere*)
- Doctor como Maestro (*docere*)
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades
- Bienestar

Práctica Naturopática

La naturopatía está guiada por los conceptos fundamentales arriba e incluye:

Designaciones: Más del 77% de los países usan el término *Naturópata* y el 41% usa el título *Doctor en Naturopatía*³. Los términos, como *Heilpraktiker* o *Naturopath* reflejan las diferencias en los idiomas y las regulaciones regionales. Los profesionales de la naturopatía se agrupan según su nivel de educación. La profesión naturopática incluye técnicos, graduados, diplomados, master, doctores e investigadores.

¹ El *vitalismo* describe la inteligencia que anima a cada persona y se refiere a las fuerzas más allá del propio físico que gobiernan la vida, la salud y la curación.

² El *Holismo* significa todo o el total. Se basa en la constatación de que el todo es mayor que la suma de las partes.

³ Informe de la Federación Mundial Naturopática, resultados de la primera encuesta de la profesión naturopática mundial: *World Federation Report June 2015*

<http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-publications/>

Evaluación: La evaluación naturopática se centra en la persona con el objetivo de determinar los factores que contribuyen al estado de salud. Implica la investigación de varios factores, incluidas las intervenciones de estilo de vida, sociales, ambientales, externas, genéticas y médicas. Las herramientas de evaluación utilizadas incluyen una ingesta exhaustiva, un examen físico estándar o basado en las molestias, técnicas de evaluación tradicionales como la evaluación de la lengua y del pulso dentro de la ciencia de salud tradicional y las pruebas del laboratorio. Las variaciones en las técnicas de evaluación se correlacionan con las prácticas regionales y las regulaciones jurisdiccionales.

Diagnosis: Hay dos propósitos principales e interrelacionados para un diagnóstico naturopático. El primero es categorizar con precisión la enfermedad usando técnicas convencionales y / o métodos de evaluaciones tradicionales y el segundo es determinar las verdaderas causas del malestar. Reconocemos que en algunas jurisdicciones existen restricciones en el uso de los términos diagnóstico y enfermedades.

Modalidades de tratamiento: Existe un fuerte consenso sobre siete modalidades centrales de naturopatía utilizadas en la práctica, que incluyen:

- ✓ Nutrición clínica y modificación de la dieta / asesoramiento
- ✓ Nutrición aplicada (uso de suplementos dietéticos, medicinas tradicionales y productos naturales para el cuidado de la salud)
- ✓ Herbología
- ✓ Asesoramiento de estilo de vida
- ✓ Hidroterapia
- ✓ Homeopatía, incluida la homeopatía compleja
- ✓ Modalidades físicas basadas en las modalidades de tratamiento que se enseñan y se permiten en cada estado regional, incluido el yoga, la manipulación naturopática y las técnicas de liberación muscular.

Una fortaleza de la naturopatía es que es un sistema integrado; como tal, cada estado regional incorpora modalidades basadas en prácticas regionales tradicionales de la salud y en el nivel de educación y regulación en la región. Las modalidades integradas en la práctica incluyen acupuntura y tratamientos asociadas con educación adicional, como terapias intravenosas y prescripción de productos restringidos.

Información sobre la profesión naturopática

Acceso Global: La naturopatía es un sistema central de medicina tradicional en Europa. Sobre 1900, la naturopatía comenzó en América del Norte, América del Sur, Asia y el Pacífico occidental, lo que hizo que la naturopatía fuera un sistema tradicional de medicina prominente en cuatro regiones del mundo. Actualmente la naturopatía se

practica en más de 90 países y abarca todas las regiones del mundo. Hay alrededor de 100,000 practicantes naturopáticos en todo el mundo.⁴

Plan de estudios educativo naturopático: Aunque existe una variación en los estándares educativos naturopáticos, todos los programas / instituciones educativas naturopáticas indicaron que su currículo incluye filosofías, principios y teorías naturopáticas; ciencias básicas; ciencias clínicas, disciplinas naturopáticas y un componente práctico. El estándar educativo mínimo establecido para la práctica naturopática por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es de 1500 horas.⁵ Según el Informe de la WNF *Naturopathic Roots Report 2016*, más del 25% de los programas educativos naturopáticos tienen más de 4.000 horas; El 33% ofrece programas entre 3.000 y 3.999 horas; y 15% están entre 2,000 y 2,999 horas.⁶

Consultas naturopáticas: La visita naturopática inicial generalmente dura de una a dos horas. Las visitas de seguimiento son entre treinta minutos a una hora. Más del 75% de los naturópatas trabajan en consultas individuales o multidisciplinarias. Cada vez es más común que naturópatas / doctores en naturopatía trabajen en clínicas integradas y en entornos hospitalarios. Actualmente no hay ningún país que incluya naturopatía en los planes del sistema sanitario público. Las visitas a un Naturópata se pagan de su bolsillo o están cubiertas por un seguro privado.

Investigación: La investigación se lleva a cabo en la mayoría de las instituciones educativas que tienen un programa naturopático. Existe una tremenda amplitud de investigación naturopática que abarca muchos aspectos diferentes de la práctica naturopática, así como estados y condiciones del malestar.

Regulación: El foco de la regulación es la seguridad del paciente. Más del 50% de los países encuestados tienen alguna forma de regulación y el 45% informaron la protección del título. Un tercio de los países no informaron que no hay ninguna regulación en absoluto. Las regiones como América del Norte tienen un ámbito de práctica definido por los gobiernos provinciales o estatales con doctores en naturopatía que se consideran profesionales de atención primaria. Mejorar las regulaciones a nivel mundial es un enfoque clave de la WNF.

Publicado: Julio 2017

Aprobado: 12 de Julio, 2017 (en la Asamblea General 2017 de la WNF)

⁴ *Naturopathic Numbers Report*. 2016 WNF. <http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-publications/>

⁵ *Benchmarks for Training in Naturopathy*. 2010. WHO.

<http://apps.who.int/medicinedocs/documents/s17553en/s17553en.pdf>

⁶ *Naturopathic Numbers Report*. 2016. WNF. <http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-publications/>