



# Actualización de la WNF 2018

## TABLA DE CONTENIDOS

Estadísticas .....	1
Definiendo la Profesión Naturopática Global .....	2 - 3
Logros y Redes Sociales .....	4
Conferencias .....	5
Prioridades Clave de la WNF .....	6
Plan Estratégico .....	7

### LA MISIÓN DE LA WNF ES:

1. Apoyar el crecimiento y la diversidad de la naturopatía / medicina naturopática en todo el mundo
2. Apoyar la regulación apropiada y el reconocimiento de la naturopatía / medicina naturopática
3. Promover la acreditación y los más altos estándares educativos para nuestra profesión global
4. Fomentar la investigación naturopática
5. Establecer y mantener una base de datos de organizaciones naturopáticas, regulación, acreditación, conferencias y actividades de investigación.
6. Trabajar con agencias mundiales (Organización Mundial de la Salud, Naciones Unidas, UNESCO), gobiernos nacionales y agencias supranacionales para promover la profesión naturopática.

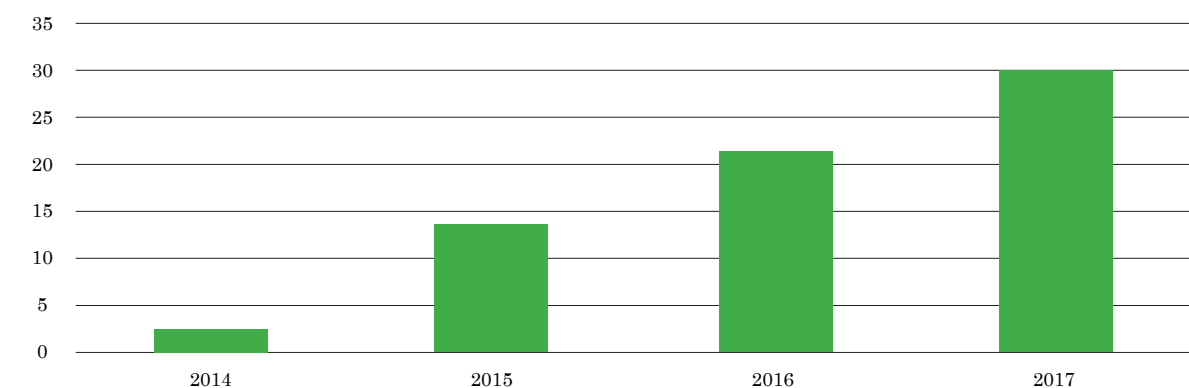
## ESTADÍSTICAS

### MEMBRESÍA DE LA WNF / PATROCINIO

La WNF cuenta actualmente con 30 miembros completos. Su representación nacional de organizaciones naturopáticas es de 54%:

- Africa: 3 de 4 países – 75%
- Asia: 2 de 2 países – 100%
- Mediterraneo del Este: 2 de 2 países – 100%
- Europa: 10 de 25 países – 40%
- América Latina: 8 de 14 países – 57%
- Norte América: 2 de 2 países – 100%
- Pacífico Occidental: 3 de 5 países – 60%

### CRECIMIENTO DE LOS MIEMBROS COMPLETOS DE LA WNF



### MIEMBROS DE LA WNF (PARA MARZO DEL 2018)

La WNF tiene representación de todas las regiones mundiales:

- África: DR Congo, Zambia
- Asia: India, Nepal
- Europa: Bélgica, República Checa, Chipre, Francia, Irlanda, Italia, Portugal, Eslovaquia, Eslovenia, España, Reino Unido
- Mediterraneo del Este: Egipto, Arabia Saudita
- América Latina: Argentina, Brasil, Chile, El Salvador, México, Perú, Puerto Rico, Uruguay
- Norte América: Canadá, Estados Unidos
- Pacífico Occidental: Australia, Hong Kong, Nueva Zelanda

## DEFINIENDO LA PROFESIÓN NATUROPÁTICA GLOBAL

De acuerdo con el Informe Mundial de Naturopatía 2015, un resumen de la primera encuesta global de naturopatía y el Informe de las Bases Naturopáticas de 2016, a continuación se describe la profesión naturopática a nivel global. Puede encontrar una revisión detallada de estos conceptos en los White Papers de Filosofía Naturopática, Principios y Teorías en el sitio Web de la WNF.

### FUNDACIÓN BASE DE LA PROFESIÓN NATUROPÁTICA

La base fundamental de la profesión naturopática incluye dos filosofías, siete principios y teorías clave.

Filosofías naturopáticas: las filosofías del "vitalismo" y "holismo" son fundamentales para la práctica naturopática a nivel mundial."

Principios naturopáticos: existe un consenso global sobre los principios naturopáticos dentro de la profesión. Se identificaron ligeras variaciones en relación con las restricciones jurisdiccionales, más que las diferencias filosóficas. Los principios rectores de la práctica naturopática incluyen:

- El poder sanador de la naturaleza (vis medicatrix naturae)
- Tratar a la persona completa (tolle totum)
- Tratar la causa (tolle causam)
- Primero, no hacer daño (primum non nocere)
- Doctor en Naturopatía como Maestro (docere)
- Promoción de la salud y prevención de enfermedades
- Bienestar

### PRÁCTICA NATUROPÁTICA

La naturopatía / medicina naturopática está guiada por los conceptos fundacionales anteriores e incluye: Designaciones: Más del 77% de los países usan el término naturópata y el 41% usan médicos naturópatas. Términos, como Heilpraktiker o Naturópata, reflejan las diferencias en los idiomas y las regulaciones regionales. Los profesionales de Naturopatía se agrupan según su nivel de educación. La profesión naturopática incluye técnicos, médicos, médicos e investigadores.

Evaluación: la evaluación naturopática se centra en el paciente con el objetivo de determinar los factores que contribuyen al estado de salud del paciente. Implica la investigación de varios factores, incluidas las intervenciones de estilo de vida, sociales, ambientales, externas, genéticas y médicas. Las herramientas de evaluación utilizadas incluyen un consumo exhaustivo, un examen físico estándar o basado en quejas, técnicas de evaluación tradicionales como el diagnóstico de la lengua y el pulso dentro de la medicina tradicional y las pruebas de laboratorio. Las variaciones en las técnicas de evaluación se correlacionan con las prácticas regionales y las regulaciones jurisdiccionales.

Diagnóstico: hay dos propósitos principales e interrelacionados para un diagnóstico naturopático. El primero es categorizar con precisión la enfermedad utilizando técnicas convencionales y / o métodos de diagnóstico tradicionales y el segundo es determinar las verdaderas causas de la enfermedad. Reconocemos que en algunas jurisdicciones existen restricciones en el uso de los términos diagnóstico y enfermedades.

Modalidades de tratamiento: existe un fuerte consenso sobre siete modalidades centrales naturopáticas utilizadas en la práctica, que incluyen:

- Nutrición clínica y modificación de la dieta / asesoramiento
- Nutrición aplicada (uso de suplementos dietéticos, medicinas tradicionales y productos naturales para el cuidado de la salud)
- Medicina herbaria
- Asesoramiento del estilo de vida.

## DEFINIENDO LA PROFESIÓN NATUROPÁTICA GLOBAL

- Hidroterapia
- Homeopatía, incluida la homeopatía compleja
- Modalidades físicas basadas en las modalidades de tratamiento enseñadas y permitidas en cada jurisdicción, incluido el Yoga, manipulación naturopática y técnicas de liberación muscular.

Una fortaleza de la naturopatía / medicina naturopática es que es un sistema integrado; como tal, cada jurisdicción incorpora modalidades basadas en prácticas regionales tradicionales de atención de la salud y en el nivel de educación y regulación de la región. Las modalidades integradas en la práctica incluyen acupuntura y terapias asociadas con educación adicional, como terapias intravenosas y prescripción de productos restringidos.

### FORMACIÓN PROFESIONAL

Acceso global: la naturopatía es una forma central de medicina tradicional en Europa. A fines del siglo XIX, la práctica comenzó en América del Norte, Asia y el Pacífico occidental, lo que hizo que la naturopatía fuera un sistema tradicional de medicina prominente en cuatro regiones del mundo. Actualmente la naturopatía se practica en más de 90 países y abarca todas las regiones del mundo. Hay alrededor de 100,000 practicantes naturopáticos en todo el mundo.

Plan de estudios educativo naturopático: Aunque hay variación en los estándares educativos naturopáticos, todos los programas / instituciones educativas naturopáticas indicaron que su plan de estudios incluye filosofías, principios y teorías naturopáticas; Ciencias Básicas; ciencias clínicas, disciplinas naturopáticas y un componente práctico. El estándar educativo mínimo establecido para la práctica naturopática por la Organización Mundial de la Salud (OMS) es de 1500 horas. Según el Informe WNF Naturopathic Roots 2016, más del 25% de los programas educativos naturopáticos tienen más de 4.000 horas; El 33% ofrece programas entre 3.000 y 3.999 horas; y 15% están entre 2,000 y 2,999 horas.

Visitas al médico: la visita naturopática inicial generalmente dura de una a dos horas. Las visitas de seguimiento son entre treinta minutos a una hora. Más del 75% de los practicantes trabajan en clínicas individuales o multidisciplinarias. Cada vez es más común que naturópatas / médicos naturópatas trabajen en clínicas integradas y en entornos hospitalarios. Actualmente no hay ningún país que incluya naturopatía en los planes gubernamentales de atención médica del gobierno. Las visitas a médicos naturopáticos se pagan de su bolsillo o están cubiertas por un seguro privado de terceros.

Investigación: la investigación se lleva a cabo en la mayoría de las instituciones educativas que tienen un programa naturopático. Existe una tremenda amplitud de investigación naturopática que abarca muchos aspectos diferentes de la práctica naturopática, además de estados y condiciones de la enfermedad.

Regulación: el enfoque de la regulación es la seguridad del paciente. Más del 50% de los países encuestados tienen alguna forma de regulación y el 45% informaron la protección del título. Un tercio de los países no informaron ninguna regulación en absoluto. Las regiones como América del Norte tienen un ámbito de práctica definido por los gobiernos provinciales o estatales con médicos naturópatas que se consideran profesionales de atención primaria. Mejorar las regulaciones a nivel mundial es un enfoque clave de la WNF.

Publicado: julio 2017

Aprobado: 12 de julio de 2017 (en la Asamblea General de 2017 de la WNF)

Acceda al documento en el sitio web de WNF para obtener una lista de referencias

## LOGROS

### PUBLICACIONES DE LA WNF

- WNF White Paper: Filosofías Naturopáticas, Principios y Teorías (Septiembre del 2017)
- Definiendo la Profesión Naturopática Global (Julio del 2017)
- Plan Estratégico de la WNF 2019 y 2022 (Julio del 2017)
- Reporte de Números Naturopáticos 2016 (Junio del 2016)
- Reporte de Raíces Naturopáticas (Junio del 2016)
- Reporte de la Federación Mundial de Naturopatía (Junio del 2015)

### DECLARACIONES DE POLÍTICA DE LA WNF

- Terminología para Formación Profesional (Julio del 2017)
- Política sobre Regulación de la WNF (Julio del 2017)
- Definiendo la Profesión Naturopática Global (Julio del 2017)
- Naturópata / Doctor Naturopático PyR (Marzo del 2016)
- Natural Medicine Policy Statement (February 2016)
- Policy Statement on Federations (February 2016)

### WNF FORMACIÓN PROFESIONAL Y SOPORTE DE REGULACIÓN

- Estatutos
- Guía de Organizaciones Profesionales
- Guía de Autogobierno
- Guía de Estándares Educativos Naturopáticos
- Plantillas para cartas Gubernamentales

La WNF está ampliando su alcance global a través de publicaciones específicas de Facebook y Twitter. En las últimas semanas, se han creado grupos de Facebook para América Latina y el Caribe, Europa y el Pacífico Occidental.



## CONFERENCIAS

### CONFERENCIAS – REPRESENTACIÓN DE LA WNF 2015/2016

- Mayo del 2014 y 2015: Asamblea Mundial de la Salud (Suiza)
- Noviembre del 2015: Reunión Naturopática Ibérica (Uruguay)
- Abril del 2016: 1er Congreso Internacional de Naturopatía y Fisioterapia (Portugal)
- Abril del 2016: Congreso Naturopático de Eslovenia (Eslovenia)
- Mayo del 2016: Asamblea Mundial de la Salud (Suiza)
- Junio del 2016: Congreso Internacional Integrado de Salud y Medicina (Alemania)
- Junio del 2016: Encuentro Cara a Cara de la WNF en Stuttgart, Alemania
- Julio del 2016: La WNF envía una carta de bienvenida a La Escuela de Yoga y Medicina Naturopática, Universidad Bengalura por el programa de su festival naturopático 2016 (India)
- Agosto del 2016: ESSNQ (Quebec, Canadá)

### CONFERENCIAS – REPRESENTACIÓN DE LA WNF 2017

- Marzo del 2017: 1er Congreso Internacional de Naturopatía y Fisioterapia (Lisboa, Portugal)
- Marzo del 2017: Semana de la Medicina Global de la CCN (Toronto, Canadá)
- Marzo del 2017: Congreso Internacional de Medicina Herbal (Queensland, Australia)
- Abril del 2017: Congreso Naturopático de Eslovenia (Eslovenia)
- Mayo del 2017: Asamblea Mundial de la Salud (Geneva, Suiza)
- Mayo del 2017: 2do Congreso Europeo de Naturopatía (Madrid, España)
- Octubre del 2017: 10º Congreso de Naturopatía de Brasil
- Noviembre del 2017: Conferencia AYUSH (Dubai)

### CONFERENCIAS – REPRESENTACIÓN DE LA WNF 2018

- Marzo del 2018: Primer Congreso Internacional de Prácticas Integrativas y Complementarias y Salud Pública (Rio de Janeiro)
- Marzo del 2018: III Reunión Naturopática Ibérica (México)
- Marzo del 2018: La WNF cara a cara con la región Latinoamericana y el Caribe (México)
- Marzo del 2018: Semana Global de la Medicina del CCN (Toronto, Canada)
- Abril del 2018: Reunión del Concilio de Coordinación Naturopática (CCN) (Toronto, Canadá)
- Abril del 2018: 3º Congreso Naturopático de Eslovenia (Eslovenia)
- Abril del 2018: La WNF cara a cara con la región Europea (Eslovenia)

## PRIORIDADES CLAVE DE LA WNF

### COLABORACIÓN CON LA OMS

La WNF se compromete a establecer una colaboración oficial con la OMS. En 2017, el Comité de Investigación de la WNF respondió al borrador del documento técnico de la OMS sobre investigación clínica en medicinas tradicionales y complementarias.

### GRUPOS DE APOYO REGIONAL DE LA WNF

Se han establecido cuatro grupos de apoyo regionales de la WNF, uno en América Latina, Europa, África y el Pacífico Occidental. El objetivo es ayudar a abordar inquietudes e intereses exclusivos de cada región del mundo y Construir alianzas con oficinas regionales de la OMS.

### INICIATIVAS DE INVESTIGACIÓN

- El objetivo es responder a la pregunta: "¿Hasta qué punto la profesión naturopática está respaldada por la investigación?"
- El sitio web de la WNF enumera las bases de datos clave para investigación, utilizadas para apoyar la práctica naturopática.
- El estudio de investigación sobre investigadores naturópatas ha identificado a más de 120 investigadores en todo el mundo y actualmente hemos recopilado más de 2000 citas. El objetivo es publicar los resultados antes de fin de año.
- La encuesta de colaboración intraprofesional se inició con una tasa de respuesta decente. Existe la posibilidad de que presentemos los hallazgos iniciales en Mayo, en la Asamblea Mundial de la Salud en Ginebra.
- ¿Qué investigaciones han hecho otros que incluya la naturopatía?
- Investigar los libros escritos por naturópatas / doctores naturópatas en todo el mundo.
- Investigar los artículos revisados por pares escritos por naturópatas / doctores naturópatas a nivel mundial.

### PROYECTOS DE TERMINOLOGÍA

El Comité de raíces naturopáticas de la WNF ha establecido un subcomité para definir los términos naturopáticos clave que se usan comúnmente en otras profesiones de la salud. El comité ha identificado 21 términos. El objetivo es publicar los resultados para finales de 2018.

### COMITÉ DE APOYO EDUCACIONAL

La WNF está en el proceso de establecer una base de datos común para instituciones educativas naturopáticas a nivel mundial que les permita compartir información del currículum naturopático. Otra iniciativa es ayudar a las escuelas naturópatas existentes a expandir su biblioteca utilizando donaciones de practicantes naturopáticos establecidos y otras instituciones educativas naturopáticas.

## Plan de 2 años 2019

### Membresía

- 30 miembros completos (~1/2 de todas las organizaciones naturopáticas con una asociación)
- 18 miembros educacionales.
- 75 miembros total / patrocinantes.

### Patrocinio

- \$20,000 en patrocinio / año.
- 10 Patrocinantes Corporativos.

### Avance de la OMS

- Establecer al menos 2 grupos de apoyo regional WNF/OMS
- Propuesta - Atención previa a la concepción.
- Trabajar en al menos un proyecto con la OMS.

### Investigación Naturopática

- 10 revistas naturopáticas que acepten artículos de naturópatas internacionalmente
- Recolectar toda la investigación naturopática de los últimos 10 años
- Analizar y publicar los resultados de la investigación naturopática
- Actualizaciones Mensuales de Investigación en el sitio Web de la WNF

### Publicaciones

- Publicar los resultados de la encuesta de 2015 y 2016.
- Publicar los White Papers sobre filosofía, principios y teorías naturopáticas.
- Publicada la primera fase de la investigación del Comité de Mapeo Profesional.
- Artículos de la WNF en revistas naturopáticas a nivel internacional..

### Formación Profesional

- Asistir al menos a 10 países que practican actualmente naturopatía en el establecimiento de una organización nacional naturopática
- Proporcionar la documentación básica para establecer una organización naturopática profesional.

### Estándares Educativos

- Establecer un foro para que las instituciones de educación Naturopática compartan recursos.
- Fomentar la educación continua internacional entre organizaciones naturopáticas.

## Plan de 5 años 2022

### Membresía

- 40 miembros completos (~1/2 de todas las organizaciones naturopáticas con una asociación)
- 25 miembros educacionales.
- 90 miembros total / patrocinantes.

### Patrocinio

- \$50,000 en patrocinio / año.
- 20 Patrocinantes Corporativos.

### Avance de la OMS

- Estatus de colaboración total con la OMS.
- Actualizar el documento de evaluación comparativa de la profesión naturopática.
- Participar en el Proyecto de Terminología de la OMS.

### Investigación Naturopática

- Apoyar un análisis de costo-beneficio internacional.
- 15% de aumento en los trabajos de investigación naturopáticos.
- Avance de la investigación naturopática desde la Colaboración Internacional de Investigación.

### Publicaciones

- Artículo publicado sobre la Segunda fase de la investigación de mapeo profesional
- Al menos siete publicaciones de la WNF para 2022.
- Publicar el Libro Blanco sobre la práctica naturopática.
- Alcance naturopático y participación en congresos internacionales promoviendo la naturopatía / medicina naturopática

### Formación Profesional

- Asegurar que todos los países que practican la naturopatía tengan la infraestructura (si la política lo Permite) para establecer una organización naturopática nacional.
- 10% de aumento en los países donde la practica de la naturopatía está regulada.

### Estándares Educativos

- 75% de todas las instituciones educativas Naturopáticas con más de 2500 horas de duración.
- Mínimo de 30 instituciones de educación naturopática de más de 4000 horas a nivel mundial.



**Federación Mundial Naturopática**  
20 Holly Calle, Suite 200  
Toronto, Ontario, Canadá  
M4S 3B1

[info@worldnaturopathicfederation.org](mailto:info@worldnaturopathicfederation.org)  
[worldnaturopathicfederation.org](http://worldnaturopathicfederation.org)

