



# **Informe Anual de 2020**

# Tabla de Contenidos

<b>1</b>	Informe de la Presidenta
	Actualización de Comités
<b>3</b>	Membresía
<b>7</b>	Educación
<b>10</b>	Cartografía Profesional
<b>12</b>	Investigación
<b>15</b>	Revisiones Rápidas
<b>18</b>	Comunicación
<b>20</b>	Salud Ambiental
<b>21</b>	Informe del Tesorero
<b>22</b>	Plan Estratégico
<b>23</b>	Gracias a nuestros patrocinadores
<b>24</b>	Publicaciones e Informes del WNF

# Informe de la Presidenta



A pesar del caos externo que envolvió 2020, fue un año muy productivo para el WNF.

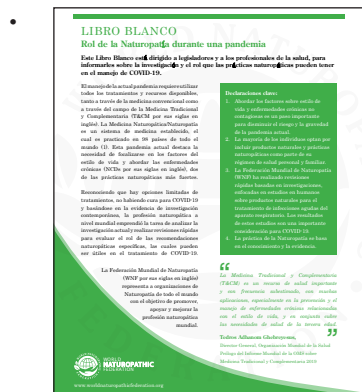
Lo siguiente es un punto culminante de los logros del WNF:

- **Reuniones de la OMS:** Al inicio de la pandemia, se invitó al WNF a asistir a una reunión con otras organizaciones no gubernamentales (ONG) para discutir el papel de los profesionales de la medicina tradicional y complementaria en la pandemia. El WNF sigue trabajando para lograr relaciones oficiales con la OMS.
- **Revisiones Rápidas:** En respuesta a la reunión de la OMS, el WNF encabezó la publicación de diez revisiones rápidas sobre los productos naturales de salud utilizados para tratar las infecciones de las vías respiratorias superiores. El informe de la Dra. Amie Steel describe el impacto que han tenido las revisiones rápidas hasta la fecha.
- **Evaluación Tecnológica de la Salud – Naturopatía (HTA):** Un enfoque importante del WNF en los últimos años ha sido la realización de encuestas y el análisis de la investigación realizada por la profesión naturopática con el objetivo de prepararse para la HTA. El Informe de Investigación proporciona una visión general de las encuestas que se han realizado en preparación para la HTA. Estamos en camino de publicar la HTA a finales de este año.
- **Revisión educativa:** La revisión detallada de los programas educativos naturopáticos de todo el mundo dio como resultado dos publicaciones, *The WNF Naturopathic Education Report* y el informe *WNF Technology Enhanced Education*. Estos informes serán un recurso valioso para la profesión.
- **Recaudación de fondos:** En 2020 unimos fuerzas con Global Giving para ayudar en nuestros esfuerzos de recaudación de fondos. Nuestro proyecto inicial de recaudación de fondos se centró en recaudar dinero para un video animado para educar al público sobre contaminantes ambientales. Superamos nuestro objetivo gracias al apoyo de profesionales naturopáticos y simpatizantes de todo el mundo.
- **Videos animados:** Actualmente hemos lanzado dos videos animados que se pueden encontrar en el canal de YouTube del WNF. El primer video acompaña a las Revisiones Rápidas y es una guía educativa para el publico sobre cómo apoyar su salud general. El segundo video acompaña a la página web del WNF Environmental Pollutant y es una guía para protegerse de los contaminantes ambientales.
- **Página web de Contaminantes Ambientales:** A principios de 2021, el WNF lanzó su sitio web sobre Contaminantes Ambientales. El enfoque en este sitio web se centra en la educación pública y en aumentar la conciencia del público sobre el papel de los profesionales naturopáticos en este abordaje de este problema de salud.

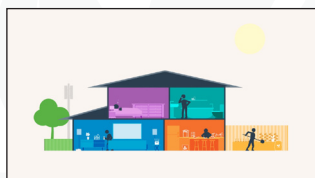
La productividad y la fortaleza del WNF se debe en gran medida al apoyo y la participación de sus miembros. Gracias a todos los que han contribuido a los proyectos del WNF.

# Informe de la Presidenta (cont'd)

Documentos /vídeos clave del WNF publicados en los últimos dos años:



*WNF White Paper: Role of Naturopathic Practice within a Global Pandemic* – Noviembre 2020 fue traducido al [Español](#), [Alemán](#), [Italiano](#), [Portugués](#), [Francés](#) y [Esloveno](#). Este documento ahora está disponible en siete idiomas.

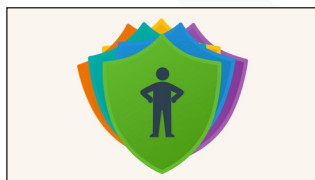


Vídeo [animado](#) de Contaminantes Ambientales publicado.

*WNF White Paper: Filosofías naturopáticas, principios y teorías* ha sido traducido al [Español](#), [Portugués](#) y [Esloveno](#). Este documento ahora está disponible en cuatro idiomas.

[WNF Survey Revistas naturopáticas](#) – Noviembre 2020

[Lista de libros del WNF](#) actualizada en octubre de 2020



Vídeo [animado](#) sobre estilo de vida saludable – Junio 2020

[Actualización del WNF: Novel Coronavirus 2019 nCoV](#) – Enero 2020, actualizado en febrero de 2020

[Reglamento Naturopático Global](#) – Noviembre 2019

[Documento terminológico del WNF: Definición de términos naturopáticos](#) – agosto de 2019

[Investigación escrita por Naturopathic Doctors / Naturopaths](#) – Abril 2019

Dr. Iva Lloyd, RPP, ND  
Presidente, WNF

# Membresía

## Miembros de pleno derecho

- Australia - Naturopaths and Herbalists Association of Australia (NHAA)  
- Complementary Medicine Association (CMA))
- Bélgica - Union des Naturopathes de Belgique
- Brasil - Asociación Brasileña de Naturología (ABRANA)
- Canadá - Canadian Association of Naturopathic Doctors (CAND)
- Chile - Asociación Nacional de Naturópatas de Chile A.G.
- Chipre - Pancyprian Association of Naturopathic Therapeutics
- República Democrática del Congo - (RDC) Naturopathic Physicians Association (CNPA)
- Ecuador - Asociación de Profesionales Naturópatas del Ecuador
- Egipto - Egyptian Naturopathic Association
- El Salvador - Asociación de Naturópatas y Profesionales Salvadoreños
- Francia - Organization of Natural Medicine and Health Education (OMNES)
- Grecia - Asociación Naturopática Panhelénica
- Guatemala - Asociación Guatemalteca de Naturópatas y Medicina Complementaria (AGNAMECIC)
- Hong Kong - Integrated Association of Naturopaths of Hong Kong
- India - Indian Naturopathy and Yoga, Graduates Medical Association (INYGMA)
- Italia - Naturaliter
- Japón - Japan Naturopathic Medicine Society (JNMS)
- Malasia - Malaysian Association of Naturopathic Medical Seniors (MANIS)
- México - AMEPNATURA A.C.
- Nepal - Nepal Yoga and Nature Cure Association (NYNCA)
- Nigeria - Nigerian council of physicians of Natural Medicine
- Nueva Zelanda - Naturopaths & Medical Herbalists of New Zealand (Inc)
- Perú - Asociación Colegial de Naturópatas del Perú
- Portugal - Associação Portuguesa de Naturopatia (APNA)
- Puerto Rico - Asociación de Profesionales de la Naturopatía de Puerto Rico (PRANP)
- Rusia - Russian Scientific Society on Clinical Naturopathy and Phytotherapy
- Eslovenia - Association of Naturopaths of Slovenia
- Sudáfrica - South African Naturopathy Association (SANA)
- España - Organización Colegial Naturopática (FENACO)
- Suiza - Swiss Association of Naturopaths with Federal Diploma
- Reino Unido - General Council and Register of Naturopaths (GCRN)
- Uruguay - Asociación Naturopática del Uruguay (ANTHU)
- Estados Unidos - American Association of Naturopathic Physicians (AANP)
- Zambia - Zambian Naturopathic Medical Federation

# Membresía

## Miembros de educación

- Australia - Endeavour College of Natural Health
- Australia - Southern School of Natural Therapies
- Bélgica - Institut Supérieur de Naturopathie Traditionnelle (ISNAT)
- Canadá - Canadian College of Naturopathic Medicine (CCNM)
- Canadá - École d'enseignement supérieur de naturopathie du Québec
- Republic Checa - Klinické Naturopatie
- Francia - Collège Européen de Naturopathie Traditionnelle Holistique (CENATHO)
- Francia - Fédération Française des écoles de Naturopathie (FÉNA)
- Ghana - Nyarkotey College of Holistic Medicine
- Italia - EUNAM Institute
- Italia - Istituto NeMI A.P.S.
- Italia - Scuola Italiana di Scienze Naturopatiche
- Nueva Zelanda - South Pacific College of Natural Medicine
- Nueva Zelanda - Wellpark College of Natural Therapies
- Nigeria - National College of Natural Medicine
- Nigeria - Oriental Academy of Natural Medicine
- Eslovenia - Naturopatska Sola SAEKA
- España - Formación TNDR
- Uruguay - Escuela de Naturopatía del Uruguay
- EE.UU. - Bastyr University
- EE.UU. - National University of Health Sciences (NUHS)
- EE.UU. - National University of Natural Medicine (NUNM)
- EE.UU. - Southwest College of Naturopathic Medicine

## Miembros asociados

- Australia - Australian Register of Naturopaths and Herbalists (ARONAH)
- Brasil - Associacao Brasileira de Naturopatia (ABRANATU)
- Canadá - British Columbia Naturopathic Association (BCNA)
- Canadá - Alberta Association of Naturopathic Doctors
- Canadá - Quebec Association of Naturopathic Medicine QANM
- Canadá - Ontario Association of Naturopathic Doctors
- Chile - Naturópatas para Chile
- Irlanda - Sphenoid Ireland & Irish Institute of Naturopathic Medicine
- Noruega - Norske Naturterapeuters Hovedorganisasjon
- Singapore - Society of Alternative and Natural Health Therapists (SOANHT)
- Uruguay - Paracelsianos Asociados en Naturópatia (PAN)

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Membresía



Gracias al apoyo a la membresía en curso, el WNF se ha establecido como la organización internacional que representa la profesión naturopática a nivel global. Nuestra membresía actualmente incluye sesenta y nueve (69) miembros y dieciocho (18) patrocinadores, que abarcan las siete regiones del mundo.

La tarea del comité de miembros es promover ese crecimiento de los miembros y patrocinadores del WNF y proporcionar apoyo a los países que trabajan para establecer una organización naturopática.

El comité de miembros está compuesto por miembros de la junta directiva del WNF y los coordinadores de los grupos de apoyo regionales, todos los que tienen una buena idea de cómo se está desarrollando la profesión naturopática en su región.

El WNF ofrece las siguientes categorías de miembros con los criterios respectivos:

- Miembros de pleno derecho, compuestos por la organización naturopática nacional en un país.
- Miembros de la educación con un nivel educativo mínimo de acuerdo con los Puntos de Referencia de la OMS para la Formación en Naturopatía o el más alto nivel educativo ofrecido en su país específico.
- Miembros asociados que representan una asociación naturopática regional
- Patrocinadores sin fines de lucro y patrocinadores corporativos de acuerdo con los criterios éticos de salud humana y salud ambiental.

El WNF representa actualmente a organizaciones de cuarenta (40) países, lo que representa un crecimiento del 18% (n=6) en comparación con el último informe anual de 2019. Los países incluyen Australia, Alemania, Bélgica, Brasil, Canadá, Chile, Chipre, República Checa, República Democrática del Congo, Ecuador, Egipto, El Salvador, Eslovenia, España, Estados Unidos de América, Francia, Ghana, Grecia, Guatemala, Hong Kong, India, Irlanda, Italia, Japón, Malasia, México, Nepal, Nigeria, Noruega, Nueva Zelanda, Perú, Portugal, Puerto Rico, Reino Unido, Rusia, Singapur, Sudáfrica, Suiza, Uruguay y Zambia.

El crecimiento general de la membresía es del 23% (n=13). El patrocinio ha crecido un 20% (n=3) en 2020. El mayor crecimiento de la afiliación ha sido con los miembros de la educación. En 2019 se retiró la categoría de patrocinadores privados (7 en ese momento). El crecimiento del 20% con respecto a los patrocinadores se debe al aumento de patrocinadores corporativos.

En el cuadro uno se describe el crecimiento del WNF en 2020 en comparación con 2018 en número de organizaciones y países representados en el WNF.

Consulte la página web de WNF para obtener una lista completa de nuestros miembros y criterios de membresía.

¡El WNF agradece el apoyo continuo de todos nuestros miembros y patrocinadores!

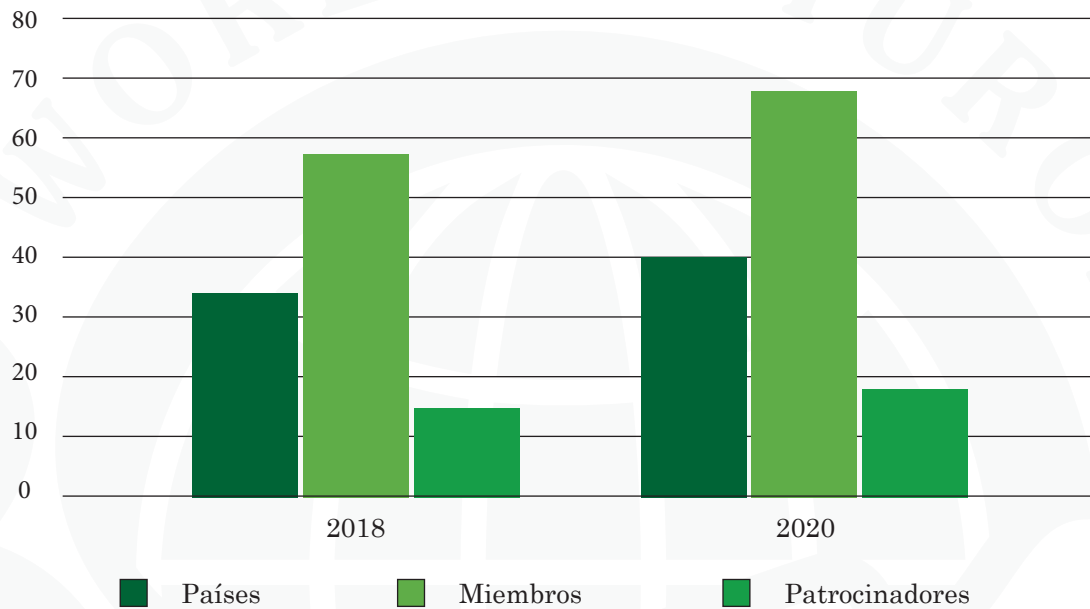
**Tina Hausser, Heilpraktiker, Naturópata**  
Presidente del Comité de Miembros del WNF



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Membresía (cont'd)

Crecimiento del WNF



Cuadro uno: Crecimiento del WNF en 2020 en comparación con 2018 en números



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Educación



En agosto de 2018, el WNF publicó el Informe de Educación y Credenciales del WNF que proporcionó una visión general de cinco programas naturopáticos diferentes que se ofrecieron en todo el mundo, incluyendo un diploma en Naturopatía, diploma profesional en Naturopatía, grado profesional de tres años en Naturopatía, grado profesional de cuatro años en un Doctorado Naturopático y un programa puente de dos años para aquellos profesionales de la salud que buscan una doble designación como médico y doctor en Naturopatía.



Como seguimiento de este informe, el Comité de Educación del WNF se encargó de un análisis detallado de los programas educativos naturopáticos de todo el mundo. Este análisis tomó dos años y dio lugar a la publicación del Informe del Programa Educativo Naturopático del WNF y el documento de política de aprendizaje mejorado de la tecnología WNF en marzo de 2021.

Este análisis detallado reveló lo siguiente:

- Hay 131 programas educativos naturopáticos en todo el mundo. 38% en Asia, 27% en Europa, 15% en América Latina, 9% en El Pacífico Occidental, 7% en América del Norte y 4% en África
- El 53% de todos los programas naturopáticos se establecieron en los últimos veinte años, el 34% entre 1980 y 1999, el 10% entre 1960 y 1979 y sólo el 3% de los programas educativos naturopáticos actuales se establecieron antes de 1960.
- El 52% de todos los programas educativos naturopáticos tienen más de 4.000 horas de duración, el 16% tienen entre 3.000 y 3.999 horas, el 23% entre 2000 y 2999 horas y solo el 9% tienen menos de 2.000 horas de duración.

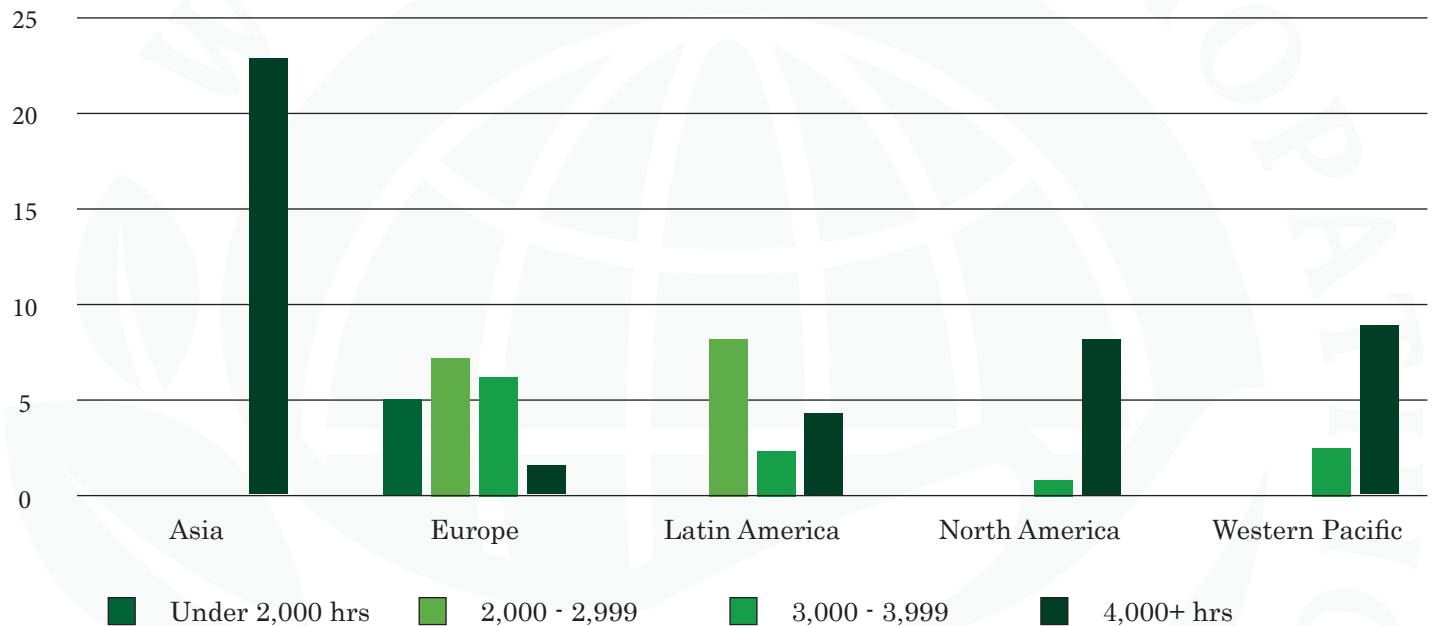


## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Educación (cont'd)

La siguiente tabla proporciona una visión general de la longitud del programa naturopático por región mundial:

Length of Naturopathic Program by World Region



Cada programa educativo naturopático incluye los siguientes aspectos en su currículo:

- Historia naturopática, filosofía, principios y teorías
- Conocimientos de medicina naturopática
- Práctica clínica
- Modalidades naturopáticas y terapéuticas
- Ética y prácticas empresariales
- Investigación

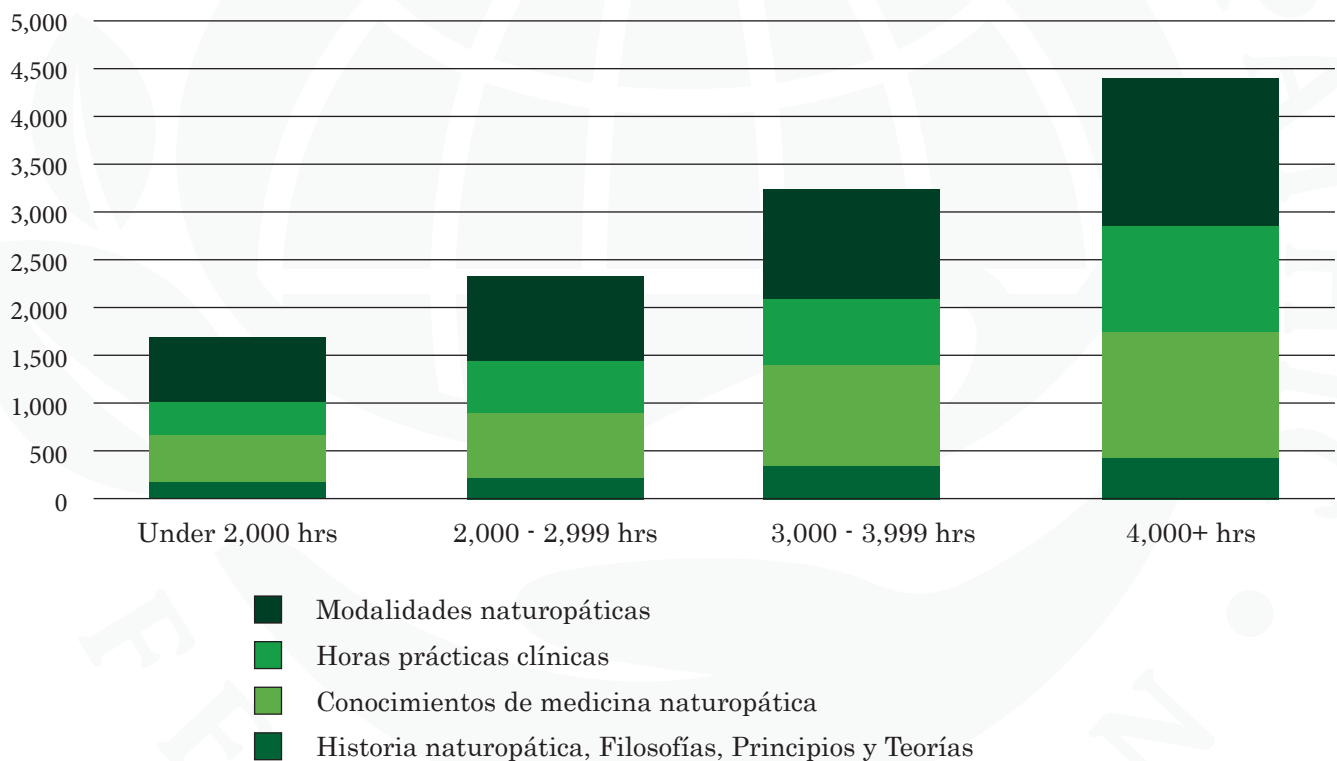
## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Educación (cont'd)

Nuestro análisis indicó que cuanto más largo el programa es, más tiempo se ocupa en cada aspecto del currículo naturopático.

Para obtener más información sobre los detalles de los programas educativos naturopáticos, consulte el Informe del Programa Educativo Naturopático del WNF y el documento de política de aprendizaje mejorado de la tecnología WNF.

Gráfico 7: Descripción general del contenido del programa basado en la duración de Programa Naturopático (n=49)



El Comité de Educación del WNF continuará apoyando la mejora de los programas educativos naturopáticos en todo el mundo.

**Dr. Iva Lloyd, RPP, ND**

Copresidente del Comité de Educación del WNF

**Tina Hausser, Heilpraktiker, Naturopath**

Copresidente del Comité de Educación del WNF

**David Casteleijn, Naturopath**

Copresidente del Comité de Educación del WNF

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Cartografía profesional



El objetivo del Comité de Cartografía Profesional es examinar la infraestructura regulatoria y educativa y los marcos normativos que afectan el desarrollo de la Naturopatía a nivel internacional.

Hay cuatro fases para este caso de estudio. La primera fase es una encuesta transversal que se ha completado y se publicó en febrero de 2021. Sesenta y cinco organizaciones naturopáticas [instituciones educativas, asociaciones profesionales y reguladores de la naturopatía] de las 228 invitadas, completaron la encuesta [29%] de 29 de 46 países [63% tasa de respuesta a los países]. Nuestros hallazgos fueron:

- La mayoría de los programas educativos [68%] se entregaron a través de un marco nacional
- Predominaba la educación superior [60%]
- La mayoría de las Instituciones educativas naturopáticas (76%) (n=19) informó de algún tipo de auditoría externa por parte de varias organizaciones.
- Las organizaciones informaron como influyentes en la educación fueron las asociaciones profesionales [75,4%], particularmente cuando la naturopatía no estaba regulada; organismos de acreditación educativa [41,5%] y organismos reguladores [33,8%] cuando están regulados.
- Los requisitos de entrada profesional eran incoherentes a nivel mundial
- El acceso pleno a los actos controlados y a los reembolsos de los seguros sanitarios se notificaban con mayor frecuencia cuando estaban regulados.
- La actitud de los responsables de la toma de decisiones, las opiniones de otras profesiones sanitarias y la legislación vigente se percibieron como la regulación de mayor impacto.
- El tipo de regulación era heterogéneo - «sin regulación» (43,1 %) (n=28), ‘ámbito de práctica definido’ (41,5 %) (n=27), ‘protección del título’ (27,7%) (n=18) y ‘otro’ tipo de regulación (10,8%) (n=7). Se informó de autorregulación voluntaria en Australia, Chipre, Reino Unido y Suecia.
- Los consejos reguladores fueron reportados más influyentes en el establecimiento de estándares cuando se reguló la naturopatía. Se informó a las asociaciones profesionales responsables de establecer normas cuando la naturopatía no estaba regulada y donde “otros” tipos de regulación.

En general, los estándares fueron más altos y la coherencia más evidente en los países con marcos regulatorios.

Un subconjunto de países forma las siguientes fases de este estudio de caso. Actualmente fase 2, el análisis de documentos está en curso y se completará este año.

Este proyecto involucra a miembros naturopáticos de educación y asociación profesional de WNF de todo el mundo.

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Cartografía profesional (cont'd)

Siete países y cuatro regiones del mundo están representados:

### Pacífico occidental

- Jill Dunn (Naturópata; Presidente Comité de Cartografía Profesional del WNF; Educación y Reunión Política de Naturópatas y Herbolarios Médicos de Nueva Zelanda)
- Jon Wardle (Profesor de Salud Pública, Director del Centro Nacional de Medicina Naturopática de la Universidad Southern Cross, Australia)
- Amie Steel (Postdoctoral Research Fellow University Technology Sydney, Australian Register of Naturopaths and Herbalists Board, Australia)

### Europa

- Dominick Léaud-Zachoval (Director de Educación de la Escuela de Naturopatía de Aesculape y Vicepresidente de la FÉNA, Francia)
- Tina Hausser (Vicepresidenta del WNF, España)

### América del Norte

- Nicholas deGroot (Decano del Colegio Canadiense de Medicina Natural, Canadá)
- Iva Lloyd (Presidente del WNF)

### Sudeste asiático

- Profesor Dr. Karki (Presidente del Instituto de Medicina Natural de Nepal)
- Jill Dunn PhD Candidate, MHSc (CompMed), BHSc (CompMed), DipNat, DipMedHerb, RGON (no practicante) Presidente, Comité de Cartografía Profesional del WNF

### Jill Dunn

PhD Candidate, MHSc (CompMed), BHSc (CompMed), DipNat, DipMedHerb, RGON (no practicante)  
Presidente del Comité de Cartografía Profesional del WNF



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Investigación



Desde el inicio del WNF, el Comité de Investigación del WNF se ha centrado en la realización y apoyo de encuestas y proyectos de investigación que ayuden a definir y apoyar la profesión naturopática mundial. Muchos de los proyectos han estado en preparación para la *Evaluación de Tecnología de la Salud sobre Naturopatía (HTA)* que se publicará más adelante en 2021. Lo siguiente es un punto culminante de las encuestas y proyectos de los últimos dos años:

### **2019: Análisis bibliométrico: Investigación naturopática**

El primer paso en la preparación de la HTA fue determinar la investigación escrita por la profesión naturopática global. Los resultados de este análisis fueron mejores de lo esperado y revelaron que entre 1987 y principios de 2019:

- Se identificaron 2218 artículos de investigación naturopática que cumplían los criterios de inclusión. El 53% eran de América del Norte; 28% del Pacífico Occidental. El 32% estaban afiliados a instituciones educativas naturópatas y los artículos de investigación naturopáticas se publican en revistas de alto rango.
- Se identificaron 166 investigadores naturopáticos
- Al igual que la práctica naturopática, la investigación abarcó una amplia gama de condiciones y modalidades.

Los resultados de este estudio demuestran que la comunidad internacional de investigación naturopática ha producido literatura revisada por pares durante más de 30 años y ha demostrado un compromiso sostenido con la codificación del conocimiento existente, la generación de nuevos conocimientos y la difusión de este conocimiento a la comunidad clínica y de investigación en general.

**Presentado para su publicación.**

### **2019: Encuesta Internacional de Práctica**

Se pidió a los profesionales naturopáticos de 14 organizaciones miembros de pleno derecho del WNF que trataran a diez pacientes consecutivos con el objetivo de identificar la práctica naturopática a nivel mundial. Los resultados de la encuesta ponen de relieve la versatilidad de la práctica naturopática y se confirma que los naturópatas practican como profesionales de atención primaria y que abordan cualquier problema de salud en cualquier etapa del ciclo de vida de un paciente.

# ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

## Investigación (cont'd)

El análisis de 859 visitas indicó:

- La mayoría de los pacientes eran mujeres (72,6%) y todas las categorías de edad estuvieron representadas con una proporción similar de 36-45 años (20,2%), 46-55 años (19,5%) y 56-65 años (19,3%).
- El 75% presentaba condiciones de salud crónicas.
- Diversas quejas de presentación: los 3 primeros fueron enfermedades musculoesqueléticas, gastrointestinales y mentales.
- Amplia gama de tratamientos incluyendo cambios en la dieta, cambios en el estilo de vida y el comportamiento, medicamentos herbarios y suplementos nutricionales.
- Promedio de 4,0 tratamientos prescritos por visita.

**Publicación:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32070338/>

### 2019: Encuesta de Clínicas Comunitarias

La profesión naturopática ofrece atención de salud primaria gratuita o significativamente de bajo costo a través de más de 100 clínicas comunitarias en todo el mundo. Los servicios naturopáticos ofrecidos en estas clínicas comunitarias son representativos de la práctica naturopática general, pero pueden estar llegando a diferentes poblaciones, incluyendo poblaciones marginadas, de bajos ingresos y desatendidas. La mayoría de estos NCC están afiliados a instituciones educativas naturopáticas en América del Norte, pero hay una tendencia creciente en algunas regiones del mundo, como el Pacífico Occidental, para que los Naturópatas individuales en la práctica privada ofrezcan sus servicios a través de NCCs.

**Publicación:** presentada para su publicación

### 2020: Análisis de revistas naturopáticas

El análisis de artículos de revistas naturopáticas indicó que hay un tremendo cuerpo de investigación escrito por profesionales naturopáticos para apoyar la práctica naturopática. La encuesta indicó:

- ~15,000 artículos, 24 revistas que se centran en contenido naturopático, 71% de acceso abierto
- Amplia gama de condiciones y modalidades abarcadas que coinciden con otras investigaciones del WNF.

**Publicación:** *WNF Naturopathic Journal Report, WNF*

### 2020: Encuesta comunitaria de educación y promoción de la salud

Las actividades comunitarias de educación y promoción de la salud de los Naturópatas se examinaron en una gran encuesta internacional transversal que se tradujo en cinco idiomas. 813 profesionales naturistas de todas las regiones del mundo respondieron e indicaron:

- Casi todos los participantes (98%) informó que al menos una actividad de educación comunitaria, la mayoría reportadas eran hojas de información y folletos o comunicaciones de redes sociales y profesionales. Las conversaciones de información presentadas a los miembros de la comunidad también se informaron con frecuencia, mientras que los canales de medios tradicionales con menos frecuencia,



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Investigación (cont'd)

aunque todavía por más de la mitad de los encuestados.

- Este estudio sugiere que los comportamientos de los Naturópatas se alinean con las prácticas de comunicación de salud recomendadas mediante el uso de una gama de canales de comunicación para proporcionar información de salud a la comunidad.

**Publicado:** Presentado para su publicación en BMC Complementary Medicine and Therapies

### 2020 - Encuesta de Movilización del Conocimiento

El objetivo de la encuesta de movilización de conocimiento era examinar el enfoque de los Naturópatas / Doctores en Naturopatía para compartir y utilizar conocimientos e información relacionada con la práctica clínica. La encuesta fue traducida a cinco idiomas y los 548 Naturópatas / Doctores en Naturopatía que respondieron indicaron:

- Que más comúnmente utilizan la información publicada en revistas científicas por los investigadores para informar la atención proporcionada a sus pacientes, y la información proporcionada por sus pacientes. La mayoría de los participantes también seleccionaron información de conferencias y otros eventos profesionales o publicados en libros de texto clínicos naturopáticos modernos.
- Los tipos de conocimientos reportados por los participantes como utilizados para informar la atención al paciente incluyeron conocimientos desarrollados a través de la experiencia clínica, formación clínica inicial, educación profesional continua impartida por un médico experto, consideración de las necesidades únicas del paciente y discusiones con compañeros profesionales.

**Publicación:** Se presenta para su publicación.

### 2021 - Evaluación de la tecnología de la salud - Naturopatía

Nuestra Evaluación de tecnología de la salud (HTA) sobre naturopatía será un resumen de la investigación que describe y apoya la práctica naturopática a nivel mundial. Lo único de una HTA es que cualquier investigación utilizada debe provenir de dentro de la profesión. La HTA proporcionará a los gobiernos, responsables políticos y otros interesados en la profesión naturopática una revisión de la filosofía y los principios de la naturopatía; una visión general de la regulación, la educación y la práctica; investigación sobre las principales condiciones tratadas y modalidades utilizadas por los Naturópatas / Doctores en Naturopatía y se describirá la seguridad, eficacia y uso de la naturopatía en todo el mundo.

El HTA se publicará más adelante en 2021 y terminará como un libro de texto de 300 a 400 páginas. Nos gustaría dar las gracias al comité de investigación del WNF y a sus instituciones educativas afiliadas que han donado una enorme cantidad de tiempo y recursos en este proyecto. También nos gustaría dar las gracias a los 50 miembros de todo el mundo que se tomaron el tiempo para revisar secciones de la HTA y proporcionar comentarios valiosos. La HTA fue posible gracias a la generosa donación de la Asociación de Naturópatas y Herbolarios de Australia. ¡Gracias! Este será el proyecto individual más grande completado por el WNF y será un recurso valioso a medida que fortalezcamos la profesión naturopática a nivel mundial.

**Dr. Iva Lloyd, ND**

Presidente del Comité de Investigación del WNF

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Revisiones Rápidas



En las primeras etapas de la pandemia COVID-19, la Federación Mundial Naturopática (WNF) se comprometió a recopilar importantes evidencias de investigación para informar a los responsables políticos, investigadores y comunidades de todo el mundo. Debido a la importancia de la puntualidad, el Comité de Investigación del WNF decidió llevar a cabo diez revisiones rápidas sobre temas con el mayor impacto y relevancia a nivel mundial. Estas revisiones rápidas se publicaron en un número dedicado de la revista revisada por pares Advances in Integrative Medicine en diciembre de 2020. Desde su publicación el impacto de la obra - tanto como un conjunto de conocimientos, y como revisiones individuales - ha estado más allá de nuestras expectativas.

Ejemplos de cómo este trabajo ha llegado a la comunidad general incluyen información en una página de Wikipedia sobre Echinacea [1] y otra página sobre el Resfriado Común con referencia al papel de vitamina D [2]. También ha habido artículos de noticias que hacen referencia a las Revisiones Rápidas del WNF que describen el valor de Echinacea [3] y Elderberry [4] en aumentar la inmunidad y considerar el valor potencial del zinc en COVID-19 [5].

Las Revisiones Rápidas también han tenido importantes impactos en la actividad de investigación durante la pandemia. Más notablemente, se han publicado estudios *in vitro* que examinan el efecto de Echinacea [6,7] y Elderberry [8] para el tratamiento de coronavirus (incluyendo SARS-COV-2), y los resultados de estos estudios han sido prometedores con los investigadores sugiriendo que justifican el progreso a ensayos en humanos. También se publicó un ensayo clínico que examina Elderberry combinado con extracto de setas reishi para reducir la duración y la gravedad de las infecciones de las vías respiratorias en poblaciones de edad avanzada [9] y encontró que el tratamiento redujo la duración y la gravedad, así como la reducción de las alteraciones del sueño. Nuestras Revisiones Rápidas también han informado a la investigación observacional, con un estudio de una serie de casos que examina el efecto combinado de quercetina, zinc, bromelina y vitamina C en pacientes con COVID-19 después del diagnóstico [10-12], otro estudio farmacológico de la red que explora el potencial de quercetina que se utilizará para reducir la lesión renal aguda COVID-19 [11], y un tercer estudio observacional explorando el impacto de la deficiencia de zinc en la inflamación en COVID-19. [12]

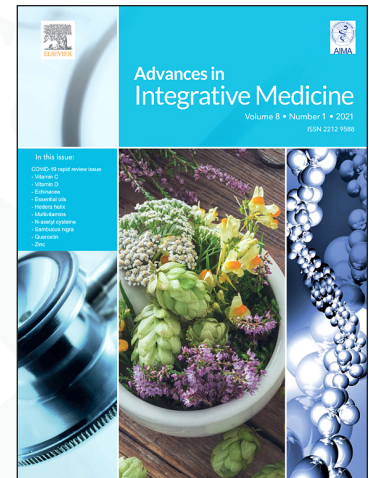
Las comunidades naturopáticas de algunos países también han aprovechado la oportunidad para compartir la edición publicada en la revista que contiene la Revisión Rápida, así como el Libro Blanco sobre el Papel de la Naturopatía en una Pandemia preparada por el WNF, con ministros de Salud y otros representantes gubernamentales y responsables de la toma de decisiones para la salud en su país. Uno de esos países es Australia, donde la información ha dado lugar a invitaciones del Asesor Superior de Políticas para el Territorio del Norte y el Director de Salud Aliado en Australia del Sur para discutir el papel potencial de la naturopatía en el apoyo al sistema de salud tanto en el caso de una pandemia como en general. En ambos casos, estas conversaciones continúan progresando y ofrecen una oportunidad para que la naturopatía se integre mejor en los servicios de salud existentes.

# Revisiones Rápidas (cont'd)

Por lo tanto, gracias a todos los investigadores naturopáticos y practicantes de todo el mundo que contribuyeron a este proyecto, las ondas sin duda se sentirán durante los próximos años. Si tiene actualizaciones sobre cómo las revisiones rápidas han impactado en su país, invitamos a compartirlas con el WNF.

## Referencias

1. Wikipedia (2021). Equinácea Purpurea. Último acceso: 26 mar 2021. Disponible en <https://es.wikipedia.org/?curid=857000>
2. Wikipedia (2021) Resfriado común. Último acceso: 26 mar 2021. Disponible en <https://en.wikipedia.org/?curid=92693>
3. Lader, A (2020) 4 hierbas que pueden ayudar a impulsar su sistema inmunológico naturalmente. Business Insider, publicado el 28 de agosto de 2020. Último acceso: 26 mar 2021. Disponible en <https://www.msn.com/en-in/health/nutrition/4-herbs-that-may-help-boost-your-immune-system-naturally/ar-BB18tSyC?li=BB120Tbb&srcref=rss>
4. Hammond, AM y Cassetty, S. (2020) Elderberry puede ser uno de los mejores frutos inmunológicos que impulsan – aquí cómo puede beneficiar su salud. MSN Insider, publicado el 20 de noviembre de 2020. Último acceso: 26 mar 2021. Disponible en <https://www.msn.com/en-us/health/nutrition/elderberry-may-be-one-of-the-best-immune-boosting-fruits-here-s-how-it-can-benefit-your-health/ar-BB1bdk63?li=BBnba90&srcref=rss>
5. Beil, L (2020) Pueden los suplementos realmente ayudar a luchar contra COVID-19? Esto es lo que sabemos y no sabemos. Science News, publicado el 16 de octubre de 2020. Último acceso: 26 mar 2021. Disponible en <https://www.sciencenews.org/article/coronavirus-covid-19-supplements-vitamins-what-we-know>
6. Signer J, Jonsdottir HR, Albrich WC, Strasser M, Züst R, Ryter S, Ackermann-Gäumann R, Lenz N, Siegrist D, Suter A, Schoop R (2020). Actividad virucidal in vitro de Echinaforce®, una preparación de púrpura de equinácea, contra coronavirus, incluyendo coronavirus frío común 229E y SARS-CoV-2. Revista de virología. Dic;17(1):1-1. Disponible en <https://virologyj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12985-020-01401-2>
7. Bharadwaj S, El-Kafraway SA, Alandijany TA, Bajrai LH, Shah AA, Dubey A, Sahoo AK, Yadava U, Kamal MA, Azhar EI, Kang SG. Identificación basada en la estructura de productos naturales como SARS-CoV-2 Mpro Antagonist de Echinacea angustifolia utilizando enfoques computacionales. virus. 2021 Feb;13(2):305. Disponible en <https://www.mdpi.com/1999-4915/13/2/305>
8. Boroduske A, Jekabsons K, Riekstina U, Muceniece R, Rostoks N, Nakurte I (2021). Sambucus nigra L. salvaje del extremo noreste de la gama de especies: un valioso germoplasma con capacidad inhibitoria contra la RBD de proteína S SARS-CoV2 y la unión hACE2 in vitro. Cultivos y Productos Industriales. Marzo 18:113438. Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0926669021002028?via%3Dihub>



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Revisiones Rápidas (cont'd)

9. Gracián-Alcaide C, Maldonado-Lobón JA, Ortiz-Tikkakoski E, Gómez-Vilchez A, Fonollá J, López-Larramendi JL, Olivares M, Blanco-Rojo R (2020). Efectos de una combinación de extractos de arándano y reishi sobre la duración y gravedad de las infecciones de las vías respiratorias en sujetos de edad avanzada: Un ensayo controlado aleatorizado. *Ciencias Aplicadas*.10(22):8259.  
Disponible en <https://www.mdpi.com/2076-3417/10/22/8259>
10. Ahmed A, Abdelseed H, Albalawi Y, Almutairi Y, Alsalameen E, Alkattan A (2020). Evaluación del efecto del zinc, quercetina, bromelina y vitamina C en pacientes con COVID-19. *medRxiv*.  
Disponible en <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.12.22.20245993v1>
11. Gu Yy, Zhang M, Cen H, Wu YF, Lu Z, Lu F, Liu XS, Lan HY (2021). Quercetina como tratamiento potencial para la lesión renal aguda inducida por COVID-19: Basado en la farmacología en red y el estudio de acoplamiento molecular. *Estrategias uno*. 16(1):e0245209.  
Disponible en <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0245209>
12. Gouda AS, Adbelruhman FG, Elbendary RN, Alharbi FA, Alhamrani SQ, Mégarbane B (2021). Una visión completa del papel de la deficiencia de zinc en las disfunciones del sistema de renina-angiotensina y kinin-kallikrein en pacientes con COVID-19. *Revista Saudí de Ciencias Biológicas*.  
Disponible en <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319562X21001984>

### **Dr. Amie Steel, ND, PhD**

Investigador Senior, Facultad de Salud de la Universidad Tecnológica de Sídney (Australia)

Coordinador del WNF, Proyecto de Revisión Rápida



## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Comunicaciones



El objetivo del comité de comunicación es apoyar la promoción de la profesión naturopática a nivel internacional y garantizar que la profesión naturopática forme parte de la conversación sanitaria a nivel mundial. Lo logramos principalmente a través de las actividades de las redes sociales.

Las redes sociales del WNF incluyen un sitio de [Facebook](#) y miembros de WNF grupo de Facebook, [Twitter](#) y cuenta de [Instagram](#) y un canal de [YouTube](#).

Los principales enfoques de las redes sociales en 2020 incluyeron:

- informes sobre los recursos de investigación de COVID-19 a través de 180 publicaciones en Facebook, Twitter e Instagram con 65.000 personas alcanzadas y 7.500 interacciones
  - promover los eventos y actividades de los miembros del WNF con 122 compromisos
  - contar las historias de éxito de nuestros miembros (consulte el sitio web del WNF)
- la convocatoria de participaciones en encuestas con 46 publicaciones y conseguir el número de participantes

El WNF lanzó una campaña sobre promoción de la salud y estilo de vida saludable con un [video animado](#) sobre cómo construir un escudo de bienestar en tiempos de pandemia. El video fue traducido a 5 idiomas y ha sido promovido con 2.800 visitas en los canales de redes sociales del WNF en 2020 y numerosas acciones de nuestra comunidad global. El video está disponible en el [canal de YouTube de WNF](#).

La campaña de redes sociales más exitosa en 2020 fue en relación con la Global Giving Foundation, una organización sin fines de lucro que conecta a los donantes con proyectos de base en todo el mundo. El proyecto del WNF sobre educación en *factores de riesgo ambiental* se llevó a cabo en nuestras plataformas de redes sociales con 87 publicaciones, 17,000 personas llegaron con 1,200 interacciones y recaudaron más de \$10,000 USD de 69 donantes diferentes en solo tres semanas. ¡Esto duplicó nuestro objetivo! Y nos hizo socios reconocidos de Global Giving para apoyar futuras iniciativas de recaudación de fondos del WNF.

¡Muchas gracias a todos los donantes! Estas donaciones se utilizaron para crear un video animado sobre *la comprensión de los contaminantes ambientales* y ayudar a apoyar los costos de administración para el sitio web del WNF sobre contaminantes ambientales. Se trata de un proyecto de dos años con campañas en las redes sociales que seguirá a finales de este verano.

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Comunicaciones (cont'd)

El alcance de las redes sociales de WNF incluye:

- Facebook con más de 5.600 suscriptores y más de 140.000 personas alcanzadas en 2020
- Twitter con más de 800 seguidores y 55.000 impresiones en 2020
- Instagram con más de 700 suscriptores en solo un año con aproximadamente 10.000 personas

El crecimiento de la red, seguidores y suscriptores se describe en el gráfico 1.

**Tina Hausser, Heilpraktiker, Naturópata**

Presidente del Comité de Comunicaciones del WNF

Crecimiento de las redes sociales del WNF

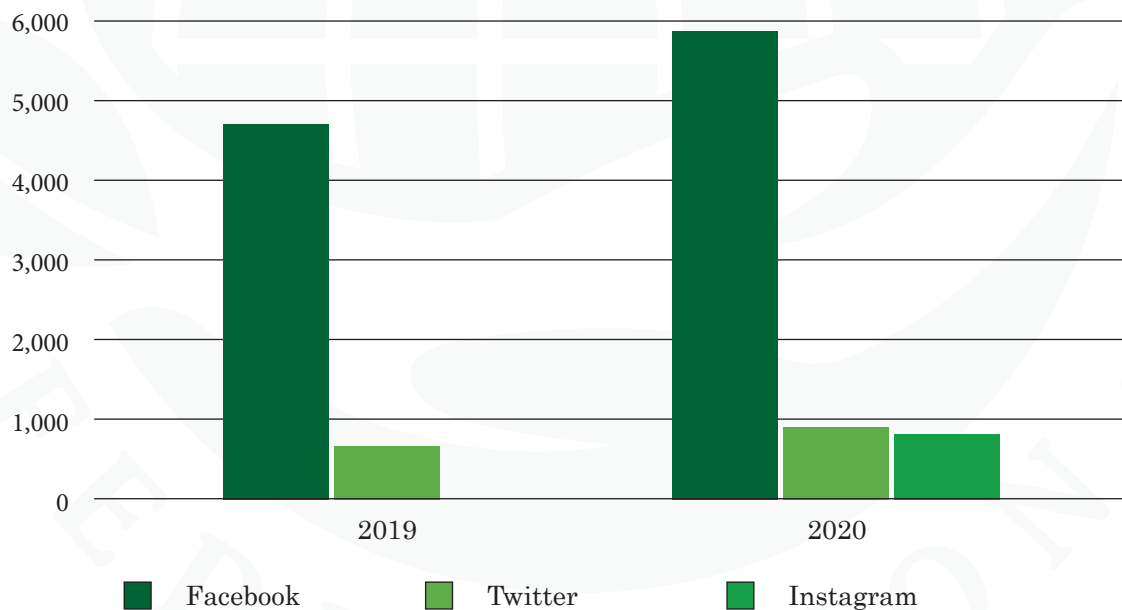


Gráfico 1: Crecimiento de las redes sociales del WNF

## ACTUALIZACIÓN DEL COMITÉ

# Salud Ambiental



El comité de Salud Ambiental se centra en factores de riesgo ambiental y cómo afectan a la salud en todo el mundo.

Según la OMS, el 23% de las muertes mundiales y el 26% de los muertes entre niños menores de cinco años es atribuible a factores ambientales. El efecto de la enfermedad relacionada al medio ambiente varía de un país a otro, sin embargo, vivimos en este mundo juntos y cómo interactuamos con nuestro entorno nos afecta a todos. Para ello, el comité de salud ambiental lanzó su página web sobre contaminantes ambientales en Marzo. El objetivo del comité es ampliar la página web y proporcionar información actualizada sobre los contaminantes ambientales, cómo afectan la salud y lo que cada persona puede hacer para proteger ellos mismos.

Si desea contribuir a traer esta información juntos, por favor únase al comité de Salud Ambiental. La siguiente fase de nuestro trabajo se centra en los efectos en la salud como fertilidad y defectos congénitos, niños y adolescentes, salud, cáncer, degeneración neurológica, autoinmunidad, enfermedades cardiovasculares, diabetes y obesidad.

Como naturópatas sabemos que la prevención de enfermedades es mejor que curar. Proporcionar información a los profesionales de la salud y al público es parte de la solución.

**Moira Fitzpatrick, PhD, ND**

Presidente del Comité de Salud Ambiental



# Informe del Tesorero



El ejercicio del WNF que termina el 31 de marzo de 2021 refleja la posición de una organización que muestra una disciplina fiscal prudente, al tiempo que aumenta todas las áreas de ingresos en comparación con el ejercicio anterior que terminó el 31 de marzo de 2020. Puedo informar que, según los estados financieros, el WNF ha sido un excelente custodio de sus finanzas, al tiempo que ha logrado implementar su estrategia de crecimiento.

## Ingresos

Los ingresos totales aumentaron 48.7% a \$93,959 recaudados este año, en comparación con \$63,196 en el año fiscal anterior. Las categorías clave que contribuyen a esta cifra son la membresía, el patrocinio y las donaciones. Los ingresos por membresía aumentaron un 20,4% a \$62,717 y los ingresos por patrocinio aumentaron un 108% a \$22,022.

## Expensas

Mientras que los ingresos aumentaron, los gastos en el WNF se redujeron. Los gastos totales ascendieron a \$44,957 para el año, una disminución del 15.85% con respecto al ejercicio anterior. Los estrictos controles de gastos y la reducción del gasto en viajes debido a las restricciones de circulación de Covid 19 fueron los principales impulsores de este excelente logro.

Los gastos operativos, el 17,6% del gasto total, aumentaron a \$8,633. Los gastos de nómina, el 36,3% del gasto total, se redujeron a \$17,807 y los gastos de marketing, el 23,9% del gasto total, aumentaron a \$11,732.

Teniendo en cuenta la reducción neto de los gastos totales y el aumento neto de los ingresos totales puedo informar que el gasto ha sido prudentemente selectivo con los resultados obtenidos.

## Activo

La posición actual de activos del WNF creció un 71% hasta un total de 118.279 dólares a 31 de marzo de 2021, en la cuenta bancaria canadiense (BMO). Las tenencias de activos son positivas.

## El año que viene

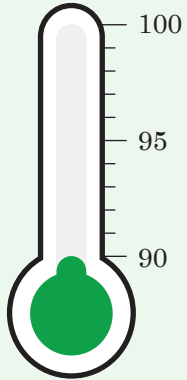
La posición financiera estable de la organización depende de la retención y crecimiento de la membresía, patrocinios corporativos y controles financieros disciplinados. Cuanto más fuerte pueda ser la organización financieramente, mejor podrá ayudar con las diversas estrategias para la profesión a nivel mundial y, por lo tanto, la tendencia al alza alcanzada para este año fue positiva.

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'S. Farrugia'.

**Dr. Stephen Farrugia, BSc.CHS, BCM.Nat (UWC)**

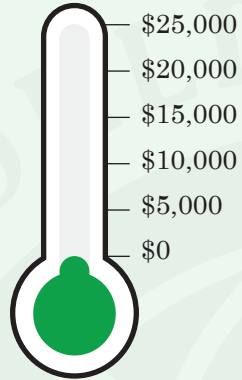
Naturópata registrado  
Tesorero, WNF

## Plan de 2 años 2021 – 2023



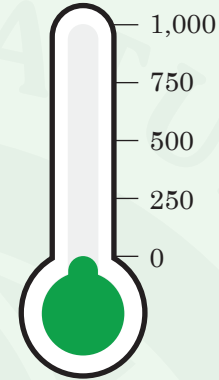
### Afiliación

- 45 miembros de pleno derecho. (Actualmente 34)
- 35 miembros educativos. (25)
- 100 miembros en total. (90)



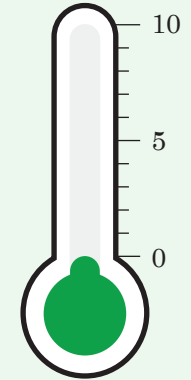
### Patrocinio y donaciones

- \$ 25,000 en patrocinio / año.
- 20 patrocinadores corporativos. (12)
- 2 iniciativas únicas de recaudación de fondos.



### Salud Ambiental

- Lanzamiento oficial del sitio web de Contaminantes Ambientales.
- 1.000 visitas únicas a la WNF sitio web medioambiental.



### Alianzas externas

- Establecer alianzas con al menos 10 otras organizaciones.

### Investigación naturopática

- Complete la HTA.
- Difundir la HTA.

### Avance de la OMS

- Actualizar los puntos de referencia en la Educación Naturopática.
- Solicitar colaboración oficial con la OMS.

### Regulación naturopática

- Apoyar la regulación naturopática a nivel mundial.
- Actualizar el WNF Global Documento reglamentario.

### Leyenda

- ✓ Verde = hecho
- Naranja = en curso

# Thank You to our Sponsors

## CORPORATE SPONSORS

### **Diamond**

Atrium Innovations (Genestra Brands)

### **Gold**

Bioclinic Naturals

Nutritional Fundamentals for Health (NFH) Inc.

### **Silver**

EcoTrend Ecologics

Partners Indemnity Insurance Brokers Ltd.

Vivobase

### **Bronze**

Bio Lonreco

BioMedica Nutraceuticals Pty Ltd

Cyto-Matrix

Designs for Health

Electro-Therapeutic Devices Inc.

Metagenics Pty Ltd

## NON-PROFIT SPONSORS

### **Gold**

Complementary Medicines Australia

### **Bronze**

Association of Accredited Naturopathic Medical Colleges (AANMC)

Institute for Natural Medicine (INM)

Natural Doctors International (NDI)

Naturopathic Education and Research Consortium (NERC)

Naturopathic Medical Student Association (NMSA)

The Jacka Foundation of Natural Therapies Ltd.

# WNF Publications & Reports

WNF Report: Impact of Rapid Reviews March 2021

WNF Informe: Impacto de Nuestras Revisiones Rápidas (Spanish) March 2021

WNF Naturopathic Educational Program Report March 2021

WNF Technology Enhanced Education March 2021

WNF White Paper: Role of Naturopathic practice within a global pandemic November 2020

Libro Blanco: Rol de la Naturopatía durante una pandemia (Spanish)

Weiss Buch: Die Rolle der naturheilkundlichen Verfahren innerhalb einer globalen Pandemie (German)

White Paper: Il ruolo della Naturopatia nel corso di una pandemia globale (Italian)

White Paper: Papel da prática naturopática em uma pandemia global (Portuguese)

Bela Knjiga: Vloga naturopatije v času pandemije (Slovenian)

Livre Blanc: Le rôle de la naturopathie dans une pandémie mondiale (French)

WNF Survey Naturopathic Journals – November 2020

WNF Book List – Updated October 2020

A Comprehensive Listing of Books Written by Naturopaths / Naturopathic Doctors February 2020

Up-dated Coronavirus disease 2019 (COVID-2019) February 2020

Coronavirus Enfermedad 2019 (Spanish) February 2020

WNF Update: Novel Coronavirus 2019-nCoV– January 2020

---

# Notes





World Naturopathic Federation  
20 Holly Street, Suite 200  
Toronto, Ontario, Canada  
M4S 3B1

[worldnaturopathicfederation.org](http://worldnaturopathicfederation.org)