

## WNF Informe: Impacto de Nuestras Revisiones Rápidas

*Por la Dra. Amie Steel, ND, PhD*

*WNF Coordinadora del Proyecto de Revisiones Rápidas*

Senior Reserach Fellow, Facultad de Salud, Universidad de Tecnología de Sydney (Australia)

En las primeras etapas de la pandemia de COVID-19, la Federación Mundial de Naturopatía emprendió la tarea de recopilar evidencia de investigación importante para informar a los responsables políticos, los investigadores y las comunidades de todo el mundo. Debido a la importancia de la puntualidad, el Comité de Investigación de la WNF decidió realizar diez revisiones rápidas sobre los temas con mayor impacto y relevancia a nivel mundial. Estas revisiones rápidas se publicaron en un número específico de la revista [Advances in Integrative Medicine](#) en diciembre de 2020. Desde su publicación, el impacto del trabajo, tanto como el conjunto de los conocimientos combinados y las revisiones individuales, ha superado nuestras expectativas.

Ejemplos de cómo este trabajo ha llegado a la comunidad en general incluye información en una página de Wikipedia sobre la Equinácea [1] y otra página sobre el resfriado común con referencia al papel de la Vitamina D [2]. También ha habido artículos de noticias que hacen referencia a las revisiones rápidas de la WNF que describen el valor de la Equinácea [3] y la baya del Saúco [4] para aumentar la inmunidad y consideran el valor potencial del Zinc en COVID-19 [5].

Las revisiones rápidas también han tenido un impacto importante en la actividad de investigación durante la pandemia. En particular, se han publicado estudios in vitro que examinan el efecto de la Equinácea [6,7] y la baya del Saúco [8] para el tratamiento de los coronavirus (incluido el SARS-COV-2), y los resultados de estos estudios han sido prometedores con los investigadores que sugieren que justifican el avance a pruebas en humanos. También se publicó una prueba clínica que examinó la baya del Saúco combinada con extracto de hongo de Reishi para reducir la duración y la gravedad de las infecciones del tracto respiratorio en poblaciones ancianas [9] y se encontró que el tratamiento reducía la duración y la gravedad, además de reducir los trastornos del sueño. Nuestras revisiones rápidas también han informado la investigación observacional, con un estudio de serie de casos que examina el efecto combinado de Quercetina, Zinc, Bromelina y Vitamina C en pacientes con COVID-19 después del diagnóstico [10-12], otro red de estudio de farmacología que explora el potencial de la Quercetina para ser utilizado de reducir la lesión renal aguda por COVID-19 [11], y un tercer estudio observacional que explora el impacto de la deficiencia de Zinc sobre la inflamación en COVID-19 [12].

Las comunidades Naturopáticas de algunos países también han aprovechado la oportunidad para compartir la revista publicada que contiene las Revisiones Rápidas, así como el [Libro Blanco: Rol de la Naturopatía durante una pandemia \(Spanish\)](#) preparado por la WNF, con los Ministros de Sanidad y otros representantes gubernamentales y responsables de la salud en su país. Uno de esos países es Australia, donde la información ha dado lugar a invitaciones del Asesor Superior de Políticas para el Territorio del Norte y el Director de Salud Aliado en Australia del Sur para discutir el papel potencial de la Naturopatía en el apoyo al sistema de salud tanto en el caso de una pandemia y más en general.

En ambos casos, estas conversaciones continúan progresando y brindan una oportunidad para que la Naturopatía se integre mejor en los servicios de la salud existentes.

Entonces, gracias a todos los investigadores y profesionales Naturopáticos de todo el mundo que contribuyeron a este proyecto, sin duda las ondas se sentirán en los próximos años. Si tiene actualizaciones sobre cómo las revisiones rápidas lo han impactado en su país, lo invitamos a compartirlas con la WNF.

## Referencias

1. Wikipedia (2021). *Echinacea Purpurea*. Accessed on 26 Mar 2021. Available from <https://es.wikipedia.org/?curid=857000>
2. Wikipedia (2021) *Common Cold*. Accessed on 26 Mar 2021. Available from <https://en.wikipedia.org/?curid=92693>
3. Lader, A (2020) *4 herbs that may help boost your immune system naturally*. Business Insider, published on 28 Aug 2020. Accessed on 26 Mar 2021. Available from <https://www.msn.com/en-in/health/nutrition/4-%20herbs-that-may-help-boost-your-immune-system-naturally/ar-BB18tSyC?li=BB120Tbb&srcref=rss>
4. Hammond, AM and Cassetty, S. (2020) *Elderberry may be one of the best immune boosting fruits – \_heres how it can benefit your health*. MSN Insider, published on 20 Nov 2020. Accessed on 26 Mar 2021. Available from <https://www.msn.com/en-us/health/nutrition/elderberry-may-be-one-of-the-best-immune-boosting-fruits-here-s-how-it-can-benefit-your-health/ar-BB1bdk63?li=BBnba9O&srcref=rss>
5. Beil, L (2020) *Can supplements really help fight COVID-19? Here's what we know and don't know*. Science News, published on 16 Oct 2020. Accessed 26 Mar 2021. Available from <https://www.sciencenews.org/article/coronavirus-covid-19-supplements-vitamins-what-we-know>
6. Signer J, Jonsdottir HR, Albrich WC, Strasser M, Züst R, Ryter S, Ackermann-Gäumann R, Lenz N, Siegrist D, Suter A, Schoop R (2020). *In vitro virucidal activity of Echinaforce®, an Echinacea purpurea preparation, against coronaviruses, including common cold coronavirus 229E and SARS-CoV-2*. Virology journal. Dec;17(1):1-1. Available from <https://virologyj.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12985-020-01401-2>
7. Bharadwaj S, El-Kafraway SA, Alandijany TA, Bajrai LH, Shah AA, Dubey A, Sahoo AK, Yadava U, Kamal MA, Azhar EI, Kang SG. *Structure-Based Identification of Natural Products as SARS-CoV-2 Mpro Antagonist from Echinacea angustifolia Using Computational Approaches*. Viruses. 2021 Feb;13(2):305. Available from <https://www.mdpi.com/1999-4915/13/2/305>
8. Boroduske A, Jekabsons K, Riekstina U, Muceniece R, Rostoks N, Nakurte I (2021). *Wild Sambucus nigra L. from north-east edge of the species range: a valuable germplasm with inhibitory capacity against SARS-CoV2 S-protein RBD and hACE2 binding in vitro*. Industrial Crops and Products. Mar 18:113438. Available from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0926669021002028?via%3Dihub>
9. Gracián-Alcaide C, Maldonado-Lobón JA, Ortiz-Tikkakoski E, Gómez-Vilchez A, Fonollá J, López-Larramendi JL, Olivares M, Blanco-Rojo R (2020). *Effects of a Combination of Elderberry and Reishi Extracts on the Duration and Severity of Respiratory Tract Infections in Elderly Subjects: A Randomized Controlled Trial*. Applied Sciences.10(22):8259. Available from <https://www.mdpi.com/2076-3417/10/22/8259>
10. Ahmed A, Abdelseed H, Albalawi Y, Almutairi Y, Alsalameen E, Alkattan A (2020). *Evaluation of the Effect of Zinc, Quercetin, Bromelain and Vitamin C on COVID-19 Patients*. medRxiv. Available from <https://www.medrxiv.org/content/10.1101/2020.12.22.20245993v1>
11. Gu YY, Zhang M, Cen H, Wu YF, Lu Z, Lu F, Liu XS, Lan HY (2021). *Quercetin as a potential treatment for COVID-19-induced acute kidney injury: Based on network pharmacology and molecular docking study*. PloS one. 16(1):e0245209. Available from <https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0245209>
12. Gouda AS, Adbelruhman FG, Elbendary RN, Alharbi FA, Alhamrani SQ, Mégarbane B (2021). *A comprehensive insight into the role of zinc deficiency in the renin-angiotensin and kinin-kallikrein system dysfunctions in COVID-19 patients*. Saudi Journal of Biological Sciences. Available from <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1319562X21001984>