WHITE PAPER

Papel da prática naturopática em uma pandemia global

Este *White Paper* destina-se aos formuladores de políticas e profissionais de saúde para informá-los da pesquisa e do papel que as práticas naturopáticas podem ter no manejo da COVID-19.

Enfrentar a atual pandemia global requer a utilização de todos os tratamentos e recursos disponíveis tanto na medicina convencional quanto no campo da Medicina Tradicional e Complementar (MT&C). A Medicina Naturopática / Naturopatia / Naturologia é um sistema de medicina MT&C estabelecido, praticado em 98 países ao redor do mundo (1). Esta pandemia atual destaca a necessidade de enfocar os fatores de estilo de vida e abordar as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), os quais ambos são pontos fortes de prática naturopática.

Reconhecendo que existem opções de tratamento limitadas e nenhuma cura para a COVID-19, com base em evidências de pesquisas contemporâneas, a profissão de naturopatia global assumiu a tarefa de analisar a pesquisa atual e conduzir revisões rápidas para avaliar o papel de recomendações naturopáticas específicas que podem ser úteis na gestão da COVID-19.

A Federação Naturopática Mundial (WNF) representa organizações de naturopatia em todo o mundo com o objetivo de promover, apoiar e aprimorar a profissão da Naturopatia global.

Mensagens-chave

1. Abordar os fatores de estilo de vida e as DCNTs é um passo importante para diminuir o risco e a gravidade da pandemia atual.
2. A maioria das pessoas opta por incluir produtos e práticas de saúde complementares como parte de seus cuidados de saúde pessoal e familiar.
3. A WNF produziu revisões sistemáticas rápidas baseadas em pesquisas científicas com foco em estudos de produtos naturais testados em humanos no tratamento de infecções agudas do trato respiratório. Os resultados desses estudos são importantes de serem considerados para COVID-19.
4. A prática naturopática é fundada no conhecimento tradicional e baseada em evidências.

> *"A medicina tradicional e complementar (MT&C) é um recurso de saúde importante e frequentemente subestimado com muitas aplicações, especialmente na prevenção e gestão de doenças crônicas relacionadas ao estilo de vida e no atendimento às necessidades de saúde das populações em envelhecimento."*
>
> **Tedros Adhanom Ghebreyesus,**
> Diretor Geral, Organização Mundial da Saúde
> Prefácio do Relatório Global da OMS sobre Medicina Tradicional e Complementar - 2019

WORLD NATUROPATHIC FEDERATION

www.worldnaturopathicfederation.org

Mensagens-chave

MENSAGEM-CHAVE 1

Abordar os fatores de estilo de vida e as DCNTs é um passo importante para diminuir o risco e a gravidade da atual pandemia.

- Um ponto forte da profissão de naturopatia é que ela aborda os fatores do estilo de vida como parte integrante da prática. Os praticantes de naturopatia apoiam a tomada de decisão informada e abordam a alimentação, exercícios, respiração e outros aspectos de uma vida saudável como parte de sua estratégia geral de tratamento para todas as condições de saúde. (2, 3)

- As doenças crônicas não transmissíveis (DCNT), em particular diabetes, hipertensão e outras doenças cardiovasculares, doenças respiratórias, problemas de saúde mental e neurológica são condições comuns tratadas por praticantes de naturopatia. (3)

- Um Estudo Internacional sobre Promoção da Saúde e Atividades de Educação Comunitária de Naturopatas Clínicos demonstrou que a profissão de naturopatia está ativamente envolvida na educação comunitária e na promoção de estilo de vida saudável. (4)

- Existem mais de 100 clínicas comunitárias de naturopatia em todo o mundo que fornecem cuidados naturopáticos para os desfavorecidos, vulneráveis e para grupos especializados, como indígenas e pessoas vivendo com HIV/AIDS. (5)

- De acordo com uma pesquisa recente, aqueles com doenças crônicas indicaram que esses são os mais satisfeitos com o atendimento que recebem dos naturopatas. (6)

-

  Para apoiar os indivíduos na tomada de decisões informadas, a WNF criou um vídeo animado para o público sobre a construção de um escudo de bem-estar para protegê-lo dos desafios da vida. Este vídeo está disponível em cinco idiomas. (7)

MENSAGEM-CHAVE 2

A maioria das pessoas opta por incluir produtos e práticas de saúde complementares como parte de seus cuidados de saúde pessoal e familiar

- De acordo com a OMS, 88% dos países relatam o uso de produtos e /ou práticas de MT&C e a Naturopatia é praticada em 98 países. (1)

- Há uma tendência crescente de indivíduos escolherem remédios fitoterápicos, vitaminas e minerais como parte de seus cuidados em saúde, especialmente no tratamento de problemas de saúde menores e crônicos. (8)

MENSAGEM-CHAVE 3

A WNF produziu revisões sistemáticas rápidas baseadas em pesquisas científicas com foco em estudos de produtos naturais testados em humanos no tratamento de infecções agudas do trato respiratório. Os resultados desses estudos são importantes de serem considerados para COVID-19. (9)

- **Vitamina C:** quando tomada no início de infecções respiratórias agudas virais (IAV), a vitamina C oral pode reduzir a duração dos sintomas, incluindo febre, dor no peito, calafrios e dores no corpo. Também pode reduzir a incidência de admissão hospitalar e a duração da internação hospitalar. (10)

- **Vitamina D:** evidências experimentais indicam que a deficiência e a insuficiência de vitamina D estão associadas ao aumento do risco de IAV, e a suplementação para aqueles com deficiência / insuficiência pode levar a reduções clinicamente significativas na incidência de IAV. (11)

- **Zinco:** o zinco pode reduzir o risco de infecções por SARS-CoV-2 e encurtar a duração e a gravidade da doença. Evidências indiretas de revisões sistemáticas descobriram que a suplementação de zinco é eficaz para a prevenção de infecções respiratórias agudas em crianças pequenas e as pastilhas de zinco podem reduzir a duração em adultos. (12)

- **N-acetilcisteína:** a evidência atual sugere que a N-acetilcisteína (NAC) pode melhorar os resultados em pessoas com síndrome de desconforto respiratório agudo (SDRA) e lesão pulmonar aguda (LPA) - condições que se assemelham aos sinais e sintomas da COVID- 19. A NAC pode auxiliar na melhoria dos marcadores de inflamação ou oxidação, oxigenação sistêmica, necessidade e duração da ventilação, taxa de recuperação do paciente e pontuação geral de melhora clínica. (13)

- **Óleos essenciais:** evidências de ensaios clínicos publicados sugerem que a administração oral de misturas de certos óleos essenciais (OE) pode reduzir os sintomas de infecções respiratórias virais agudas. (14)

- *Sambucus nigra L.* **(Sabugueiro)**: Coletivamente, as evidências obtidas em cinco estudos clínicos envolvendo 996 adultos indicam que *Sambucus nigra L.* berry (S.nigra), quando tomado dentro de 48 horas do início da infecção viral respiratória aguda, pode reduzir o duração e gravidade dos sintomas de resfriado comum e gripe em adultos. (15)

- *Echinacea spp.* **(Echinacea)**: A suplementação com Echinacea pode auxiliar nos sintomas de infecções respiratórias agudas e resfriado comum, principalmente quando administrada no primeiro sinal de infecção. (16)

- *Hedera helix* **(Hera)**: as preparações de *Hedera helix* podem ser uma opção terapêutica para o tratamento dos primeiros sintomas de infecções do trato respiratório. A melhor eficácia para preparações de *H. helix* tem sido comprovada para tosse, como expectorante e para reduzir a frequência e intensidade da tosse. (17)

- Intervenções importantes e comuns, como Glycyrrhiza glabra **(Alcaçuz)**, continuarão a ser exploradas conforme novas pesquisas se tornarem disponíveis.

MENSAGEM-CHAVE 4

A prática naturopática é fundada no conhecimento tradicional e baseada em evidências.

- A naturopatia é definida por sua filosofia, princípios e teorias e inclui modalidades de tratamento como aconselhamento de estilo de vida, suporte nutricional, nutrição clínica, fitoterapia, medicina física, hidroterapia e outras terapias. (2)

- Pesquisas em medicina naturopática multimodal e sistêmica mostram que ela é eficaz no controle de condições como doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, depressão, ansiedade e uma variedade de condições crônicas complexas. (18)

- A comunidade internacional de pesquisa naturopática produziu literatura revisada por pares por mais de 30 anos e demonstrou compromisso sustentado em codificar o conhecimento existente, gerar novos conhecimentos e dissemina-lo para a comunidade clínica e de pesquisa mais ampla. (19)

- Visão geral da prática internacional de naturopatia e características dos pacientes: os resultados de um estudo transversal em 14 países revelaram que os praticantes de naturopatia prestam cuidados de saúde para diversas condições de saúde em pacientes em diferentes grupos etários. (3)

- A qualidade da pesquisa que avalia resultados clínicos para a doença em perspectiva centrada no paciente, focada em toda a prática da medicina naturopática, é positiva. A medicina naturopática é um sistema de medicina com implicações positivas na saúde pública para uma ampla variedade de condições crônicas de saúde. (20)

Próximos passos

Os médicos naturopatas / naturólogos / naturopatas são parte integrante da equipe global de saúde.

- A WNF continuará a expandir seu trabalho com governos, legisladores e provedores de saúde no apoio à promoção da saúde e no enfrentamento dos desafios associados às doenças relacionadas ao estilo de vida e ao envelhecimento da população.

- A WNF continuará a apoiar a pesquisa e a facilitar os ensaios clínicos com o objetivo de esclarecer o papel dos produtos naturais no gerenciamento da COVID-19 e de outras questões de saúde global.

- Para mais informações consulte: worldnaturopathicfederation.org

Referências

1. World Health Organisation (WHO). WHO Global Report on Traditional and complementary medicine. 2019 Available at: https://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/WhoGlobalReportOnTraditionalAndComplementaryMedicine2019.pdf?ua=1

2. World Naturopathic Federation (WNF). WNF White Paper: Naturopathic Philosophies, Principles and Theories. September 2017. Available at: http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-publications/

3. Steel, A. Foley, J. Bradley, R. Van de Venter, C. Lloyd, I. Schloss, J. Wardle, J. Reid, R. Overview of International Naturopathic Practice and Patient Characteristics: results from a cross-sectional study in 14 countries. BMC Complement Med Ther 2020 Feb 18; 20(1):59. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32070338/

4. Steel, A. Lloyd, I. Community education and health promotion activities of naturopathic practitioners: results of an international cross-sectional survey. BMC Complement Med Ther. September 2020.

5. Lloyd, I. Cardozo, V. Gerontakos, S. Naturopathic Involvement in Community Clinics: results of an international cross-sectional survey. Submitted for publication September 2020.

6. Foley, H. Steel, A. Adams, J. Perceptions of person-centered care amongst individuals with chronic conditions who consult complementary medicine practitioners. Compl Ther in Medicine. August 2020;52:102518 http://imjournal.com/oa/evidence_supporting-a_phased_immuno-physiological_approach_to_covid-19_from_prevention_through_recovery/

7. Animated Video: https://www.youtube.com/channel/UCeJqBBpT9r4JjL1f8D73c-Q

8. Arden, B. Patient's perceptions and use of natural health products. Can Pharm J. 2018 Jul-Aug;151(4):254-262. PMID: 30237840. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6141934/

9. World Naturopathic Federation, Rapid Reviews: http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-covid-19-task-force/ Accessed July 20th, 2020

10. Schloss, J. Lauche, R. Harnett, J. Hannan, N. Brown, D. Greenfield, T. Steel, A. Rapid review of Systematic reviews on the efficacy and safety of Vitamin C in the management of Acute Respiratory Infection and Disease. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

11. Bradley, R. Schloss, J. Brown, D. Celis, D. Finnel, J. Hedo, R. Honcharov, V. Pantuso, T. Pena, H. Lauche, R. Steel, A. The effects of Vitamin D on acute viral respiratory infections: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

12. Arentz, S. Yang, G. Goldenberg, J. Beardsley, J. Myers, S. Mertz, D. Leeder, S. Hunter, J. Clinical significance summary: preliminary results of a rapid review of zinc for the prevention and treatment of

Referências (CONTÍNUO)

SARS-CoV-2 and other acute viral respiratory infections. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

13. Schloss, J. Leach, M. Brown, D. Hannan, N. Kendall-Reed, P. Steel, A. The effects of N-Acetyl Cysteine on acute viral respiratory infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

14. Prall, S. Bowles, E.J. Benett, K. Cooke, C.G. Agnew, T. Steel, A. Hausser, T. Effects of essential oils on symptoms and course (duration and severity) of viral respiratory infections in humans: A rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

15. Harnett, J. Oakes, K. Caré, J. Leach, M. Brown, D. Cramer, H. Pinder, T.A. Steel, A. Anheyer, D. The effects of Sambuccus nigra berry on acute respiratory viral infections: a rapid review of clinical studies. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

16. Aucoin, M. Cooley, K. Saunders, P.R. Caré, J. Anheye, D. Medina, D.N. Cardozo, V. Remy, D. Hannan, N. Gaber, A. The effect of Echinacea spp. on the prevention or treatment of COVID-19 and other respiratory tract infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

17. Barnes, L.A.J. Leach, M. Anheyer, D. Brown, D. Caré, J. Lauche, R. Medina, D.N. Pinder, T.A. Bugarcic, A. The effects of Hedera helix on viral respiratory infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)

18. Steel, A. Foley, H. D'Souza, J. Adams, J. Wardle, J. Lloyd, I. Knowledge dissemination by the naturopathic profession: a bibliometric analysis of naturopath-authored, peer-reviewed publications. The Journal of Alternative and Complementary Medicine. Accepted 29th July 2020 – In Press

19. Myers, S. Vigar, V. The State of the Evidence for Whole-System, Multi-Modality Naturopathic Medicine: A Systematic Scoping Review. J Altern Compl Med; 25(2):141-168. Feb 2019

20. Oberg, E.B. Bradley, R. Cooley, K. Fritz, H. Goldenberg, J.Z. Seely, D. Saxton, J.D. Calabrese, C. "Estimated Effects of Whole-System Naturopathic Medicine in Select Chronic Disease Conditions: a Systematic Review." Alternative & Integrative Medicine.2 (2015): 1-12. (Pacific Pearl La Jolla, CCNM; Canada, USA)

WNF Members

NORTH AMERICA

AAND
ALBERTA ASSOCIATION OF NATUROPATHIC DOCTORS

THE AMERICAN ASSOCIATION OF NATUROPATHIC PHYSICIANS
ND

ASSOCIATION DE MÉDECINE NATUROPATHIQUE DU QUÉBEC
AMNQ QANM
QUEBEC ASSOCIATION OF NATUROPATHIC MEDICINE

BASTYR UNIVERSITY

BOUCHER INSTITUTE of Naturopathic Medicine

BRITISH COLUMBIA NATUROPATHIC ASSOCIATION
British Columbia Naturopathic Association

Canadian Association of Naturopathic Doctors
CAND
Association canadienne des docteurs en naturopathie

CCNM
Canadian College of Naturopathic Medicine

National University Of Health Sciences

nunm
NATIONAL UNIVERSITY OF Natural Medicine

OAND
Ontario Association of Naturopathic Doctors

SCNM
SOUTHWEST COLLEGE OF NATUROPATHIC MEDICINE & HEALTH SCIENCES

LATIN AMERICA

ABRANA
Associação Brasileira de Naturologia

Asociación Guatemalteca de Naturopatía y medicina complementaria
Agnamedic

AMEPNATURA A.C.
NATUROPATÍA MÉXICO

Asociación Colegial de Naturópatas del Perú

ASOCIACIÓN DE NATUROPATAS Y PROFESIONALES SALVADOREÑOS

APNE
ASOCIACIÓN DE PROFESIONALES NATURÓPATAS DEL ECUADOR

ASOCIACION NACIONAL NATURÓPATAS DE CHILE A.G.

ANTHU

Escuela de Naturopatía del Uruguay

ONG
NaturópatasparaChile

A. P. N.
Paracelsianos Asociados en Naturopatía URUGUAY
"Difundiendo la Medicina Paracelsiana en Uruguay"

PRANP
Puerto Rico Association of Naturopathic Physicians

ANA G. MÉNDEZ UNIVERSITY
UAGM

AFRICA

NATIONAL COLLEGE OF NATURAL MEDICINE

NIGERIAN COUNCIL OF PHYSICIANS OF NATURAL MEDICINE
NATURE HEALS PERFECTLY

NHM 16
NYARKOTEY COLLEGE OF HOLISTIC MEDICINE
Science-based Premier Holistic Medicine University

SANA
South African Naturopathy Association

Congo Naturopathic Physicians Association (CNPA)

Zambian Naturopathic Medical Federation

EUROPE

Panhellenic Naturopathic Association

Russian Scientific Society on Clinical Naturopathy and Phytotherapy (RSSCNP)

WESTERN-PACIFIC

EASTERN MEDITERRANEAN

Egyptian Naturopathic Association (ENA)

Saudi Arabia Association of Naturopathic Doctors (SAAND)