

# *Sinopsis*

# Naturopatía

Práctica, Efectividad,  
Economía y seguridad



Editado por

Iva  
Lloyd

Amie  
Steel

Jon  
Wardle



# Evaluación de Tecnologías Sanitarias – Naturopatía

Esta sinopsis presenta los hallazgos de una Evaluación de Tecnología de la Salud (ETS) (HTA en sus siglas inglesas) sobre Naturopatía iniciada por la Federación Mundial de Naturopatía (WNF), la organización sin fines de lucro que representa a la profesión naturopática mundial y compuesta por organizaciones naturopáticas nacionales e instituciones educativas naturopáticas que abarcan todas las regiones del mundo. El protocolo y los métodos para la ETS se redactaron de acuerdo con las directrices de ETS de la Organización Mundial de la Salud, adaptadas para cumplir con los requisitos específicos y la naturaleza de la profesión naturopática. El informe ETS se desarrolló para proporcionar un resumen basado en evidencia de las prácticas naturopáticas y los resultados de la atención naturopática. El alcance de la ETS se basó en una investigación realizada por la comunidad naturopática internacional. El acceso a la ETS completa (650 páginas) se puede encontrar en el sitio web de WNF: [www.worldnaturopathicfederation.org](http://www.worldnaturopathicfederation.org).

## Base fundamental de la profesión naturopática

La naturopatía es un sistema de salud tradicional y complementario distinto que se practica en todo el mundo con fuertes raíces históricas y culturales en Europa. Naturopatía fue formalizado como un sistema distinto de la medicina al final del siglo 19 en Alemania y en el comienzo del siglo 20 en América del Norte. La naturopatía se expandió rápidamente al Pacífico Occidental, Asia, América Latina y el Caribe, África y al resto de Europa. La profesión naturopática abarca tanto la naturopatía como la medicina naturopática. Los naturópatas y los doctors naturopáticos (ND) de todo el mundo comparten un marco filosófico común y un conjunto de modalidades y prácticas terapéuticas básicas como base para la práctica naturopática a pesar de algunas diferencias educativas, así como las regulaciones y restricciones específicas de la jurisdicción.

### Puntos clave

- La naturopatía es un sistema de ciencias de salud tradicional en Europa y parte de T&CM en todo el mundo.
- Los Naturópatas / ND tratan a los pacientes a lo largo de su vida, con un enfoque en la prevención y las afecciones crónicas, así como las afecciones agudas y los cuidados paliativos.
- Los diagnósticos naturopáticos utilizan terminología biomédica y conceptos diagnósticos naturopáticos tradicionales.
- La naturopatía se define por dos filosofías centrales y siete principios y está guiada por distintas teorías naturopáticas.
- La práctica naturopática es compleja e incorpora modalidades naturopáticas básicas:
  - Nutrición aplicada
  - Nutrición clínica
  - Herbología
  - Modificación del estilo de vida
  - Salud cuerpo-mente
  - Naturopatía manual
  - Hidroterapia
  - Otras terapias basadas en regulaciones jurisdiccionales y educación naturopática.



## Práctica naturopática

La práctica naturopática se caracteriza por enfoques específicos de evaluación, diagnóstico y tratamiento utilizados por Naturópatas/NDs. Como sistema de medicina tradicional europea que comparte varias conexiones históricas con la medicina occidental, la práctica naturopática puede unir con éxito los enfoques tradicionales y biomédicos de la práctica. **La evaluación naturopática** se centra en la persona con el objetivo de determinar los factores que contribuyen al estado de salud de un paciente y sus síntomas y afecciones. Implica la investigación de factores de estilo de vida, sociales, ambientales, externos y genéticos, y el impacto de las intervenciones médicas. Los Naturópatas/NDs emplean una variedad de herramientas de evaluación que incluyen un historial completo del caso, exámenes físicos convencionales estándar y pruebas de laboratorio, junto con técnicas tradicionales de evaluación naturopática, como el diagnóstico de lengua y pulso. Los tres objetivos principales de una evaluación naturopática son (1) determinar los factores que contribuyen al estado de salud del paciente, sus síntomas y / o enfermedades; (2) recopilar la información adecuada para informar un diagnóstico naturopático y (3) evaluar la vitalidad y el estado de bienestar del paciente.

Los tres propósitos principales e interrelacionados de un **diagnóstico naturopático** son (1) categorizar con precisión los síntomas, la condición y / o el estado de la enfermedad utilizando terminología biomédica y criterios de diagnóstico junto con los conceptos tradicionales de diagnóstico naturopático; (2) determinar las causas subyacentes de los síntomas, condiciones o estado de enfermedad del paciente; y (3) determinar la capacidad de curación del paciente.

La práctica naturopática siempre ha sido terapéuticamente diversa en su enfoque de la curación e incorpora diversas **modalidades y prácticas terapéuticas** aplicadas basadas en el marco filosófico y tradicional naturopático. Las modalidades y prácticas terapéuticas fundamentales para la atención naturopática y que se incluyen en más del 80% de los programas educativos naturistas son la nutrición clínica y aplicada, la medicina herbal, el asesoramiento

sobre el estilo de vida, la hidroterapia y la homeopatía. Basado en la regulación jurisdiccional y la capacitación de naturópatas / médicos naturópatas en algunos países, otras modalidades como yoga, manipulación naturopática, acupuntura, terapias intravenosas (IV), terapias de inyección regenerativa y la prescripción de productos restringidos (por ejemplo, hormonas bio idénticas, altas dosis de vitamina D, compuestos para terapia intravenosa) forman una parte significativa del alcance de la práctica naturopática.

## Filosofías y principios naturopáticos

Las filosofías naturópatas del *vitalismo* (una inteligencia innata de los organismos vivos) y el *holismo* (el cuerpo es un sistema adaptativo complejo que existe como un todo unificado) abarcan todos los aspectos del cuidado naturopático y están respaldados por siete principios naturopáticos que guían la práctica naturopática:

- I. Primero, no hacer daño (*primum non nocere*)
- II. Poder curativo de la naturaleza (*vis medicatrix naturae*)
- III. Tratar la causa (*tolle causam*)
- IV. Tratar a toda la persona (*tolle totum*)
- V. Doctor como maestro (*docere*)
- VI. Promoción de la salud y prevención de enfermedades
- VII. Salud y Bienestar

“107

los países tienen  
una fuerza laboral  
naturopática”

## Teorías naturopáticas

Varios marcos teóricos y conceptuales informan a los Naturópatas/NDs en el razonamiento clínico y la toma de decisiones. Las principales teorías incluidas son:

- El *Orden Terapéutico Naturopático*, que es un enfoque sistemático del tratamiento que pasa de tratamientos mínimamente invasivos a tratamientos más contundentes según sea necesario.
- La *Teoría Emuncitory*, que establece que las sustancias tóxicas pueden ser absorbidas del medio ambiente o producidas por procesos metabólicos anormales y deben eliminarse de manera efectiva para lograr una buena salud.
- La *Teoría de Sistemas Complejos* describe que el cuerpo es un sistema dinámico y evolutivo complejo y autosuficiente que funciona dentro de un entorno de múltiples sistemas anidados que están interconectados, y la práctica naturopática debe reflejar esta complejidad.

## Formación profesional naturopática por región del mundo

Aunque existe cierta diversidad en los estándares educativos y la regulación de la profesión naturopática en todo el mundo, la profesión está fuertemente unida en las filosofías y principios que definen la práctica naturopática, así como en las modalidades y prácticas básicas utilizadas por la profesión.

### Puntos clave

- Más de 110.000 Naturópatas/ND que ejercen en más de 107 países que abarcan todas las regiones de la OMS.
- El 75% de los países donde se practica la naturopatía usan el término *naturopath* y el 41% usa *naturopathic doctor* (ND) o *naturopathic physician*. Variaciones locales como Heilpraktiker, naturista, naturólogo o naturópata reflejan el idioma hablado en estos países.
- 35 países tienen alguna forma de regulación legal para la práctica naturopática.
- Existen más de 130 programas educativos naturopáticos en todo el mundo.
- Dos tipos principales de programas educativos naturopáticos incluyen el programa de formación a nivel de doctorado con más de 4.000 horas – 52% de todos los programas – y el programa de formación a nivel profesional con 2.500 horas.



## Mapa de la naturopatía por región del mundo

La naturopatía es un sistema de medicina tradicional distinto, desarrollado en Alemania a mediados del siglo XIX. Luego se extendió a países de las Américas, la región del Pacífico Occidental, India y otros países europeos a principios del siglo XX. Actualmente, la naturopatía se practica en 107 países que abarcan todas las regiones del mundo y se estima que hay más de 110.000 Naturópatas/NDs en todo el mundo. La naturopatía se practica actualmente en todas las regiones del mundo.

- *Europa* es el hogar tradicional de la naturopatía con más de 30 países en esa región con una fuerza laboral naturopática de alrededor de 60,000 naturópatas.
- La naturopatía se introdujo en la *Región de las Américas* a fines del siglo XIX y actualmente hay más de 30 países en esa región con una fuerza laboral naturopática de más de 25,000 Naturópatas y NDs. América del Norte (Canadá y Estados Unidos) se considera el hogar de la naturopatía moderna, ya que fue aquí donde la codificación y la educación se volvieron más avanzadas. En América del Norte, los NDs son reconocidos como médicos

“5.5 un millón  
de visitas  
naturopáticas  
por mes”

de atención primaria en los estados o provincias con regulación. Los NDs norteamericanos han desempeñado un papel importante en el liderazgo de la investigación naturopática y la codificación de la información naturopática.

- La *Región del Pacífico Occidental* ha tenido una fuerza laboral naturopática desde principios de la década de 1900 y actualmente hay 14 países en esa región que practican la naturopatía con una fuerza laboral de más de 10,000 Naturópatas / NDs. Los Naturópatas / NDs en la región del Pacífico Occidental, especialmente en Australia, han sido fundamentales para promover la investigación naturopática para la profesión.
- La naturopatía se introdujo en la *región del sudeste asiático* en la década de 1920 a través de la India y actualmente hay al menos cinco países con una fuerza laboral naturopática de más de 10,000 Naturópatas / NDs. En India, la naturopatía es una parte reconocida del Sistema Tradicional de Medicina India (conocido como AYUSH: Ayurveda, Yoga y Naturopatía, Unani, Siddha, Sowa Rigpa y Homeopatía) y la naturopatía y el yoga se combinan en estudios de naturopatía.
- La naturopatía se introdujo en la *región de África* a mediados de la década de 1900 y ahora se practica en al menos 13 países de esa región con una fuerza laboral de aproximadamente 5,000 naturópatas / NDs.
- La naturopatía se ha introducido en la *Región del Mediterráneo Oriental* desde finales de la década de 1990 y actualmente se practica en al menos ocho países de esa región.

## Regulación, licenciamiento y registro de la fuerza laboral naturopática y productos T&CM

Hay una fuerza laboral naturopática en 107 países. Mientras que 35 países hacen cumplir la regulación legal de la profesión naturopática otros 17 tienen un proceso formal de certificación voluntaria. Otros modelos regulatorios utilizados incluyen la correulación y la concesión de licencias negativas. La regulación legal sigue varios marcos legislativos, incluida la regulación específica de la profesión naturopática (es decir, la Ley de Naturopatía), la regulación general bajo Allied Health o T&CM, el registro de practicantes naturopáticos y / o la regulación de la práctica naturopática.

## Programas y estándares educativos para la fuerza laboral naturopática

Hay 131 instituciones educativas naturopáticas en todo el mundo, de las cuales el 38% reside en la región del sudeste asiático, el 27% en la región europea, el 22% en la región de las Américas, el 9% en la región del Pacífico Occidental y el 4% en la región de África. Hay dos programas de educación naturopáticos principales, programas de formación a nivel de doctorado (más de 4.000 horas) y programas de formación a nivel profesional de 2.500 horas. Más del 52% de los programas educativos naturopáticos actuales duran 4.000 horas o más y menos del 9% tienen menos de 2.000 horas. *Los puntos de referencia para la formación en naturopatía* fueron publicados en 2010 por la OMS.

“131  
programas  
educativos  
naturopáticos en  
todo el mundo”

La educación naturopática incluye:

- historia naturopática, filosofías, principios y teorías.
- Conocimientos medicinales naturopáticos, incluidas las ciencias básicas, las ciencias clínicas, las pruebas de laboratorio y de diagnóstico, la evaluación naturopática y el diagnóstico

naturopático.

- modalidades terapéuticas, prácticas y tratamientos naturopáticos.
- práctica clínica supervisada.
- ética y prácticas comerciales; y
- investigación.

## Práctica e implementación de la naturopatía en los sistemas sanitarios

Existe una amplia evidencia que describe los resultados clínicos asociados con las modalidades y prácticas naturopáticas y una amplia base de evidencia que examina muchos otros aspectos de la práctica naturopática que proporciona una guía sobre cómo podría encajar en el sistema de salud global. Los formuladores de políticas y otras partes interesadas que buscan comprender la mejor manera de optimizar la fuerza laboral de la salud e integrar a los Naturópatas / NDs en sus políticas, programas y servicios para el beneficio de la comunidad deben considerar esta evidencia dentro del contexto de la práctica naturopática contemporánea.

### Puntos clave

- La atención naturopática es rentable, especialmente para las enfermedades crónicas y para una mayor carga de morbilidad.
- Los riesgos directos asociados con la atención naturopática son poco frecuentes y generalmente menores.
- Hay más de 100 clínicas comunitarias naturopáticas que brindan atención naturopática a las poblaciones desfavorecidas, marginadas, de bajos ingresos y desatendidas.
- Los Naturópatas / NDs están bien preparados para desempeñar un papel más formal en las iniciativas de salud pública destinadas a aumentar la alfabetización en salud.
- Los Naturópatas / NDs emplean múltiples formas y fuentes de conocimiento y movilizan el conocimiento hacia – así como desde – otros.



## Seguridad y riesgo de la práctica naturopática

Los principales tipos de riesgo asociados con la práctica naturopática son similares a los de cualquier otra profesión de la salud que emplea un amplio alcance de práctica y resulta principalmente de las herramientas comerciales que utilizan los Naturópatas / NDs y el contexto de atención primaria en el que trabajan. Si bien los riesgos asociados con la práctica naturopática son relativamente raros, son potencialmente lo suficientemente importantes como para alentar las

iniciativas reguladoras destinadas a minimizarlos. Los riesgos más bajos asociados con la práctica naturopática dependen en gran medida de los niveles apropiados de educación y los estándares seguros de práctica, y se deben promulgar mecanismos para garantizar que se cumplan estos estándares. La mayoría de los riesgos asociados con la práctica naturopática no son exclusivos de la práctica naturopática (por ejemplo, eventos adversos de herramientas terapéuticas como tratamientos botánicos o intravenosos) o están asociados con practicantes deshonestos en lugar de representantes de la práctica naturopática (por

ejemplo, conductas fraudulentas). La tipología de riesgos de la práctica naturopática es lo que podría esperarse de cualquier profesión de la salud con una función sustantiva de atención primaria de salud y son sustancialmente menores que otros grupos de profesionales que desempeñan funciones similares.

## Economía de la atención naturopática

La atención naturopática a nivel mundial está cubierta principalmente por terceros aseguradores o los costos de bolsillo corren a cargo de los consumidores, en lugar de los programas financiados por el gobierno, que pueden reducir la accesibilidad de la atención naturopática.

- Algunos países incorporan atención naturopática financiada por el gobierno, ya sea para poblaciones específicas (p. Ej., Atención de veteranos) o circunstancias (p. Ej., Compensación laboral).
- Las evaluaciones económicas de las intervenciones naturopáticas que se han realizado han demostrado de manera confiable que la atención naturopática es rentable, particularmente para los resultados crónicos y a más largo plazo, y para las personas con una mayor carga de enfermedad.
- Los estudios también sugieren beneficios económicos sociales de la atención naturopática, como un mejor presentismo y una reducción del ausentismo, y menores costos generales de seguro por persona.
- La integración de terapias complementarias en entornos multidisciplinarios también ha demostrado la capacidad de reducir los costos de la atención al tiempo que brinda resultados clínicos iguales o mejores en poblaciones generales de pacientes hospitalizados, pacientes oncológicos y pacientes con dolor, y tales hallazgos sugieren un papel potencialmente beneficioso para los Naturópatas / NDs en entornos multidisciplinarios integradores.

## Comportamientos de la práctica naturopática y características del paciente

Los resultados de un artículo de investigación original titulado *“Descripción general de la práctica naturopática internacional y las características de los pacientes: resultados de un estudio transversal en 14 países”* destacan que los Naturópatas / NDs tratan una amplia gama de afecciones con más del 70% de los pacientes que presentan afecciones crónicas. Los Naturópatas / NDs también tratan a pacientes con afecciones agudas y se centran en los cuidados preventivos y paliativos. Una visita naturopática típica generalmente implicará la prescripción, recomendación o uso de un promedio de cuatro tratamientos, terapias o prácticas naturopáticas diferentes. Los Naturópatas / NDs tratan una amplia gama de condiciones de salud tanto como médicos de atención primaria como en colaboración con otros proveedores de atención de salud.

## Prevalencia internacional de consultas con un Naturópata / ND

Aunque la fuerza laboral naturopática tiene una presencia significativa a nivel mundial, existen datos limitados sobre la prevalencia de consultas naturopáticas. La prevalencia de 12 meses de consultas con un Naturópata / ND osciló entre el 1% de la población general en los EE. UU. y el 6% en las regiones de Europa y el Pacífico Occidental, aunque existen diferencias significativas entre las regiones y dentro de ellas, que pueden ser impulsadas por una variedad de factores políticos, legislativos y sociales.

## Acceso y equidad en la atención naturopática

El artículo de investigación original *“Clínicas comunitarias naturopáticas: encuesta transversal internacional”* indica que hay más de 100 Clínicas Comunitarias Naturopáticas (NCC) en todo el mundo que ofrecen atención naturopática gratuita o de bajo costo a poblaciones desatendidas. Los NCC se han ofrecido a través de varias instituciones educativas

“100  
Clínicas comunitarias  
de Naturopatía sirviendo  
poblaciones vulnerables  
globalmente”

naturopáticas durante más de tres décadas.

- Los NCC llegan a poblaciones desatendidas, vulnerables y marginadas, como familias de bajos ingresos, inmigrantes, refugiados, personas sin hogar, pueblos indígenas, personas con VIH / SIDA y personas que padecen adicciones o consumo de drogas, así como personas de diversos géneros, incluidos transgénero y no binario.
- Los NCC brindan atención naturopática similar a la que se brinda en la práctica naturista general para tratar afecciones crónicas y agudas. Las afecciones gastrointestinales, de salud mental, endocrinas y musculoesqueléticas son las preocupaciones más comunes de las personas que visitan los NCC.

## Actividades de promoción de la salud y educación comunitaria de los Naturópatas / NDs

Los resultados del artículo de investigación original, “*Actividades de promoción de la salud y educación comunitaria de los Naturópatas / NDs: resultados de una encuesta transversal internacional*” destacan que los Naturópatas / NDs utilizan una variedad de herramientas educativas, a menudo sin costo para los pacientes y consumidores, para mejorar la literatura saludable y fomentar el autocuidado. Las herramientas utilizadas se centran en formas de cambiar los comportamientos de salud, proporcionar pautas de autocuidado, gestionar los problemas de salud y prevenir problemas de salud futuros. Las herramientas comúnmente usadas incluyen hojas de información y folletos, comunicaciones en redes

sociales y profesionales y charlas informativas para miembros de la comunidad. Las investigaciones indican que las personas que visitan a un Naturópata / ND pueden estar más motivadas para participar en comportamientos de salud positivos. Esta combinación de educación centrada en el paciente y motivación del grupo de pacientes puede significar que las actividades de educación comunitaria llevadas a cabo por el Naturópata / ND tengan un impacto marcado en sus poblaciones de pacientes.

## Movilización de conocimientos e información en la práctica naturopática

El artículo de investigación original titulado “*Movilización de conocimientos e información por parte de los naturópatas en la práctica clínica: una encuesta transversal internacional*”, indica que los Naturópatas / NDs son capaces de extraer conocimientos de forma eficaz de una amplia gama de fuentes de información para informar sobre su decisión de tratamiento. La evidencia de investigación publicada es la principal fuente de información que informa la práctica clínica, los naturópatas / ND también se basan en el conocimiento tradicional, la experiencia clínica y la experiencia del paciente con respecto a su propia condición de salud. Los Naturópatas / NDs comparten activamente sus conocimientos con los pacientes y la comunidad en general, lo que sugiere que pueden actuar como intermediarios del conocimiento.

“300+  
estudios clínicos en los  
que participaron más de  
100 poblaciones diferentes  
de salud”



# Investigación naturopática

Existe un extenso cuerpo de investigación que examina las prácticas y trataminetos naturopáticos, aunque se necesitan varias consideraciones para garantizar que la investigación refleje adecuadamente la práctica naturopática. La comunidad naturopática ha estado activa en la investigación de temas de salud más allá de Naturopatía y la T&CM.

## Puntos clave

- Los Naturópatas / NDs han publicado más de 2000 artículos revisados por pares desde 1987 con aumentos notables en los últimos 20 años.
- Los métodos pragmáticos de investigación clínica aplican un enfoque complejo y centrado en la persona al diseño de ensayos clínicos que puede ayudar a determinar la fidelidad a la práctica naturopática.
- La comunidad internacional de investigación naturopática ha demostrado un compromiso sostenido con codificar, sintetizar, generar y difundir conocimientos a la más amplia comunidad de investigación.
- Infraestructura adecuada para apoyar aún más la investigación y el desarrollo e integración de la capacidad de investigación en los sistemas de salud.
- La naturopatía debe reconocerse como un sistema total de medicina tradicional al diseñar y realizar investigaciones que investiguen la atención naturopática.



## Investigando la naturopatía como un sistema de medicina tradicional

La investigación requiere un equilibrio entre la validez interna y la validez externa. Lograr esto puede ser un desafío en las profesiones de T&CM, como la naturopatía, debido a la naturaleza de su práctica. Los Naturópatas / NDs han identificado la investigación con un enfoque limitado en la validez externa como de aplicabilidad limitada a la práctica clínica. La profesión naturopática tiene una larga tradición en la generación de nuevos conocimientos y los Naturópatas / NDs han sido descritos como los primeros en adoptar varias formas de investigación y como mejorar los enfoques basados en la evidencia para la práctica mientras mantienen una fuerte conexión con sus filosofías y principios naturopáticos.

## Desafíos y avances para la investigación naturopática

La investigación de la naturopatía, así como la atención primaria, la salud pública y otras prácticas de T&CM, históricamente ha presentado varios desafíos debido a las limitaciones del diseño de ensayos controlados aleatorios al evaluar intervenciones complejas sustentadas en filosofías y principios más allá del paradigma biomédico.

- Los investigadores naturopáticos han adoptado innovaciones ampliamente aceptadas en el diseño y la metodología de investigación destinadas a investigar intervenciones centradas en la persona con elementos multidisciplinarios.
- El diseño pragmático de la investigación clínica permite la inclusión de intervenciones multimodales, entornos del mundo real y flexibilidad en la entrega del tratamiento que coincida con el enfoque adoptado en la atención naturopática del mundo real.

## Difusión de la investigación por parte de la comunidad mundial de investigación naturopática

Un artículo de investigación original titulado *“Difusión del conocimiento por parte de la profesión naturopática: un análisis bibliométrico de publicaciones revisadas por pares y creadas por naturopata”* indica que la comunidad internacional de investigación naturopática ha estado publicando activamente literatura de investigación revisada por pares durante más de 30 años y ha demostrado compromiso sostenido de codificar el conocimiento existente, generar nuevo conocimiento y diseminar este conocimiento a las comunidades naturopáticas y más amplias aliadas comunidades de investigación y práctica de salud. La investigación naturopática se lleva a cabo en

la mayoría de las instituciones educativas que tienen un programa naturopático, especialmente en los Estados Unidos de América, Canadá, Australia, Alemania, India y Nueva Zelanda.

“20+  
Centros  
naturopáticos de  
investigación”

## Efectividad de la práctica naturopática

Los Naturópatas/NDs tratan diversos problemas de salud física y psicológica a lo largo de toda la gama de la vida de un paciente. La mayoría de las visitas de naturopatía se centran en trastornos crónicos, pero los naturópatas también tratan afecciones agudas y apoyan a los pacientes en cuidados paliativos y a quienes buscan asesoramiento para la medicina preventiva. Los investigadores naturopáticos han publicado 235 artículos originales de investigación clínica que investigan una amplia gama de intervenciones de salud y muestrean diversas poblaciones de salud. En general, el 81,1% de los estudios sobre la eficacia de la práctica naturopática identificaron una respuesta positiva a al menos una medida de resultado primaria o secundaria.

### Puntos clave

- Los investigadores naturopáticos han llevado a cabo investigaciones clínicas originales en las que participaron 81 poblaciones de enfermedades diferentes.
- El 81% de los estudios que investigan la eficacia de la atención naturopática identificaron un resultado positivo.
- El riesgo de enfermedades no transmisibles (ENT) está fuertemente asociado con el riesgo modificable que se abordan como parte de la atención naturopática.
- Los Naturópatas / NDs han sido fundamentales en el desarrollo de la oncología integrativa, psiquiatría nutricional, así como el papel del microbioma en la salud
- Se necesitan más investigaciones sobre la eficacia de la atención naturopática.



## Cáncer y afecciones relacionadas con el cáncer

Las personas buscan atención naturopática para una variedad de cánceres, así como para recuperarse del cáncer o cuidados paliativos. Los investigadores

naturopáticos han realizado 53 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con cáncer y afecciones relacionadas con el cáncer, y el 93,5% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 100 estudios observacionales y más de 60 revisiones o metanálisis. Las afecciones representadas

en estas poblaciones de estudio incluyen cánceres de mama, colorrectal, de próstata y de cuello uterino, y otros cánceres.

## Condiciones cardiovasculares

Los Naturópatas/NDs pueden desempeñar un papel importante en la prevención y el tratamiento de las enfermedades no transmisibles cardiovasculares y de otro tipo. Los investigadores naturopáticos han realizado 12 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones cardiovasculares, y el 72,7% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 20 estudios observacionales y más de 20 revisiones o metanálisis. Las afecciones cardiovasculares representadas en estas poblaciones de estudio incluyen hipertensión, enfermedades cardiovasculares, poscirugía cardíaca y otras afecciones cardiovasculares.

## Condiciones inmunitarias complejas

El enfoque naturopático de ver el manejo de las condiciones a través de una lente de complejidad, abordando múltiples factores causales y sistemas fisiológicos al mismo tiempo, es beneficioso para los pacientes con condiciones inmunes complejas. Los investigadores naturopáticos han realizado 14 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con enfermedades inmunes complejas. Las enfermedades inmunitarias complejas representadas en estas poblaciones de estudio incluyen el VIH y el SIDA, la esclerosis múltiple y el síndrome de fatiga crónica.

## Condiciones endocrinas

Los Naturópatas / NDs están bien situados para ayudar en el tratamiento y la prevención de enfermedades endocrinas y otras ENT debido a su formación específica y se centran en el asesoramiento sobre el estilo de vida y el tratamiento de los diversos factores de riesgo. Los investigadores naturopáticos han realizado 23 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones endocrinas, y el 90,9% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por 15 estudios observacionales y 17 revisiones o

metanálisis. Las afecciones endocrinas representadas en estas poblaciones de estudio incluyen diabetes mellitus tipo II, síndrome metabólico y otras afecciones endocrinas.

## Condiciones gastrointestinales

Las afecciones gastrointestinales se encuentran entre las principales razones por las que los pacientes buscan atención naturopática. Los Naturópatas / NDs otorgan una gran importancia a la salud gastrointestinal y reconocen que está relacionada con muchas otras afecciones. Los investigadores naturopáticos han realizado 17 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones gastrointestinales, y el 82,4% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por 13 estudios observacionales y 39 revisiones o metanálisis. Las afecciones gastrointestinales representadas en estas poblaciones de estudio incluyen síndrome del intestino irritable, trastornos gastrointestinales funcionales, enfermedad inflamatoria intestinal, la celíaca, afecciones hepato biliares y pancreáticas y otras afecciones gastrointestinales.

## Condiciones de salud mental

El enfoque de amplio espectro de la naturopatía para la salud y la enfermedad y el principio naturopático *Tratar a la persona en su totalidad* significa que los Naturópatas / NDs reconocen la importancia del estado mental de una persona al tratar cualquier condición. Los investigadores naturopáticos han realizado 24 estudios clínicos que investigan intervenciones para

“2,000+  
artículos científicos  
revisados por pares  
en 30 años”

poblaciones con afecciones de salud mental, y el 64,7% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 50 estudios observacionales y más de 80 revisiones o metanálisis. Las condiciones de salud mental representadas en estas poblaciones de estudio incluyen depresión, ansiedad y otras condiciones de salud mental.

## Condiciones musculoesqueléticas

Los Naturópatas/NDs utilizan un enfoque de tratamiento amplio con afecciones musculoesqueléticas, que son una de las razones más comunes por las que los pacientes buscan atención naturopática. Los investigadores naturopáticos han realizado 30 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones musculoesqueléticas, y el 89,3% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 50 estudios observacionales y más de 50 revisiones o metanálisis. Las afecciones musculoesqueléticas representadas en estas poblaciones de estudio incluyen dolor de cuello crónico, lumbalgia, osteoartritis, fibromialgia y otras afecciones musculoesqueléticas.

## Condiciones neurológicas

Los Naturópatas/NDs emplean un enfoque de tratamiento diverso en el tratamiento de afecciones neurológicas. Los investigadores naturopáticos han realizado 21 artículos de investigación clínica que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones neurológicas, y el 66,7% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 40 estudios observacionales y más de 25 revisiones o metanálisis. Las afecciones neurológicas representadas en estas poblaciones de estudio incluyen migraña y dolores de cabeza crónicos, el Parkinson y otras afecciones neurológicas.

## Condiciones de la piel

Los Naturópatas/NDs dan gran importancia a las afecciones de la piel, ya que la teoría naturopática considera a la piel como el órgano de desintoxicación más grande del cuerpo y como una representación de la salud interna. Los investigadores naturopáticos

han realizado 8 estudios clínicos que investigan intervenciones para poblaciones con afecciones de la piel, y el 62,5% informó un resultado positivo. Las afecciones de la piel representadas en estas poblaciones de estudio incluyen acné vulgar, psoriasis, vitiligo vulgar y otras afecciones de la piel.

## Condiciones de salud de la mujer

Los Naturópatas / NDs se centran significativamente en las condiciones de salud de la mujer y más del 70% de los pacientes que buscan atención naturopática son mujeres. Los investigadores naturopáticos han realizado 11 estudios clínicos que investigan intervenciones para las condiciones de salud de la mujer. Estos están respaldados por más de 40 estudios observacionales y más de 30 revisiones o metanálisis. Las condiciones de salud de la mujer representadas en estas poblaciones de estudio incluyen dolencias de la menopausia, trastornos menstruales y otras condiciones de salud de la mujer.

## Otras condiciones

Además de las afecciones enumeradas anteriormente, hay una variedad de otras afecciones tratadas por Naturópatas / NDs. Los investigadores naturopáticos han realizado 14 estudios clínicos que investigan intervenciones para estas otras afecciones, y el 85,7% informó un resultado positivo. Las afecciones representadas en estas poblaciones de estudio incluyen sobrepeso u obesidad, afecciones respiratorias y afecciones genitourinarias.

## Otras publicaciones de investigación relacionadas con las condiciones de salud

Los investigadores naturopáticos también han publicado más de 1400 artículos de revistas revisados por pares relacionados con las condiciones de salud y aproximadamente la mitad de estos son revisiones y metanálisis (n = 357; 24,5%) o estudios observacionales (n = 363; 24,9%). Este tipo de artículos presentan una importante contribución en el campo de la salud, a la comprensión de la salud, los trastornos y su manejo.

# Investigación sobre terapias y prácticas naturopáticas

La práctica de la naturopatía es conocida por su complejidad y flexibilidad con una variedad de tratamientos y prácticas. Existe un fuerte consenso sobre siete modalidades naturopáticas básicas que se utilizan en la práctica: nutrición aplicada y modificaciones de la dieta, nutrición clínica y el uso de productos naturales para la salud, herbología, asesoramiento sobre el estilo de vida, hidroterapia, remedios homeopáticos y diversas modalidades físicas como el yoga, la manipulación naturopática y técnicas de relajación muscular. La investigación sobre las modalidades y prácticas naturopáticas destaca cómo se emplean dichos tratamientos, individualmente y en combinación.

Hay más de 300 estudios clínicos originales que se centran en los resultados clínicos asociados con las modalidades y prácticas de tratamiento naturopático. Estos estudios investigan tratamientos para más de 140 afecciones. Estos estudios clínicos comúnmente presentan elementos pragmáticos como intervenciones multimodales, flexibilidad en la administración y entornos del mundo real. En general, el 77,6% de estos estudios identificaron cada uno una respuesta positiva a al menos una medida de resultado primaria o secundaria.

## Puntos clave

- Una visita naturopática típica generalmente implica el uso de cuatro o más modalidades o prácticas naturopáticas diferentes.
- La atención naturopática es conocida por su enfoque de abordaje diverso y flexible para la atención de salud.
- El enfoque de intervención compleja para la atención permite a los Naturópatas / NDs utilizar las propiedades sinérgicas de varios tratamientos y tratar a la persona en su totalidad.
- La comunidad naturopática ha sido líder en el examen del impacto de la integración de múltiples enfoques de tratamiento de T&CM en entornos de atención convencionales.
- El enfoque de intervención compleja, multimodal y naturopática merece una mayor investigación.



## Intervenciones complejas

Un enfoque de tratamiento holístico, centrado en el paciente y multimodal es fundamental para la atención naturopática. Los investigadores naturopáticos han realizado 25 estudios clínicos que investigan intervenciones complejas. Estos están respaldados por más de 70 estudios observacionales y 19 revisiones o metanálisis.

## Nutrición aplicada

La Nutrición Aplicada tiene un papel fundamental en la atención naturopática e incluye el abordaje dietético (dietas, ayuno y modificación de la dieta

individualizada), la aplicación de alimentos específicos y el asesoramiento conductual y de estilo de vida relacionado con las conductas alimentarias. Los investigadores naturopáticos han realizado 31 estudios clínicos que investigan las intervenciones nutricionales aplicadas, y el 88% informa un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 20 estudios observacionales y más de 30 revisiones o metanálisis.

## Nutrición Clínica

La nutrición clínica es una de las modalidades terapéuticas más utilizadas por los Naturópatas / NDs. La nutrición clínica incluye vitaminas y minerales, nutrientes que tienen efectos fisiológicos

tales como aminoácidos y otros compuestos a base de amino, constituyentes a base de alimentos y otros compuestos que son importantes para la bioquímica y fisiología humanas fundamentales. Los investigadores naturopáticos han realizado 59 artículos de investigación clínica que investigan las intervenciones de nutrición clínica, y el 62,5% informa un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 50 estudios observacionales y más de 90 revisiones o metanálisis.

## Herbología

Más de la mitad de las visitas naturópatas resultan en algún tipo de prescripción a base de hierbas. Los Naturópatas / NDs están capacitados para usar una amplia gama de hierbas, desde hierbas suaves hasta hierbas extremadamente poderosas que posiblemente son la base de la farmacológica moderna. Los investigadores naturopáticos han realizado 48 artículos de investigación clínica que investigan las intervenciones de la herbología, y el 71,7% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 70 estudios observacionales y 19 revisiones o metanálisis.

## Modificaciones de estilo de vida

Los Naturópatas / NDs fueron de los primeros profesionales de la salud en reconocer formalmente las modificaciones del estilo de vida como un elemento importante de la atención. La importancia del asesoramiento sobre el estilo de vida en la práctica de la naturopatía continúa y se considera uno de los elementos terapéuticos centrales en la práctica de la naturopatía. Los investigadores naturopáticos han realizado tres estudios clínicos que investigan las intervenciones de modificación del estilo de vida, y el 100% informó un resultado positivo.

## Asesoramiento en salud cuerpo-mente

El asesoramiento de salud cuerpo-mente (MBM) se prescribe y practica con pacientes de todas las edades que presentan trastornos funcionales (p. Ej., Trastornos

gastrointestinales, endocrinos, neurológicos o cardiovasculares), trastornos estructurales (p. Ej., Trastornos musculoesqueléticos, dolor crónico), trastornos psicológicos (ansiedad), depresión, TDAH) y como parte de los cuidados preventivos y paliativos. Los investigadores naturopáticos han realizado nueve estudios clínicos que investigan las intervenciones de asesoramiento de la salud de la mente y el cuerpo, y el 88,9% informó un resultado positivo.

## Naturopatía física

Abordar o corregir la integridad estructural se considera una etapa esencial de la Orden Terapéutica Naturopática, ya que existe una correlación entre la alineación y estructura de un individuo, el funcionamiento de los órganos internos y el estado psicológico de una persona. Los investigadores naturopáticos han realizado nueve estudios clínicos que investigan las intervenciones de la naturopatía física, y el 66,7% informó un resultado positivo. Estos están respaldados por 20 estudios observacionales y siete revisiones o metanálisis.

## Hidroterapia

La hidroterapia, la aplicación de agua con fines terapéuticos, se ha utilizado durante miles de años y ha sido parte de la atención naturopática desde sus inicios. Los investigadores naturopáticos han realizado 17 estudios clínicos que investigan las intervenciones de hidroterapia, y el 84,2% informó un resultado positivo.

## Acupuntura

La acupuntura está incluida dentro del alcance de la atención naturopática en algunos países como Canadá, Estados Unidos, Sudáfrica, India, Alemania, Suiza y Brasil. Los Naturópatas / NDs practican varios métodos de acupuntura, que incluyen punción, electroacupuntura, acupuntura auricular, acupresión, ventosas y moxibustión. Los investigadores naturopáticos han realizado 32 estudios clínicos que investigan las intervenciones de acupuntura, y el 84,8% informó un resultado positivo. Estos están respaldados

por diez estudios observacionales y 15 revisiones o metanálisis.

## Yoga

El yoga juega un papel importante en la atención naturopática, especialmente en la India, donde el yoga y la naturopatía están integrados en los programas y prácticas educativas naturopáticas. Los Naturópatas / NDs utilizan una variedad de prácticas de yoga, como *asanas*, *pranayama* y meditación, para lograr mejoras demostrables en la salud y el bienestar del paciente. Los investigadores naturopáticos han realizado 58 estudios clínicos que investigan las intervenciones de yoga, y el 86,3% informa un resultado positivo. Estos están respaldados por más de 20 estudios observacionales y más de 50 revisiones o metanálisis.

## Optimización de intervenciones de base farmacéutica

Es importante que los Naturópatas / NDs estén bien informados sobre las interacciones entre

medicamentos, hierbas y nutrientes, y la comparación de las intervenciones farmacéuticas y las basadas en naturopatía. En algunas jurisdicciones, principalmente en América del Norte, los NDs tienen derechos de prescripción como parte de su ámbito de práctica definido. Los investigadores naturopáticos han realizado ocho estudios clínicos que investigan formas de optimizar las intervenciones de base farmacéutica.

## Otras publicaciones de investigación sobre tratamietos y prácticas naturopáticas

Los investigadores naturopáticos han realizado una extensa investigación clínica, sin embargo, solo representa una cuarta parte de los 1203 artículos publicados en revistas revisadas por pares que examinan la amplia gama de modalidades comúnmente utilizadas en la práctica naturopática. Una proporción sustancial de estudios observacionales que incluyen investigaciones que utilizan métodos de encuestas, entrevistas o grupos focales (n = 195; 16,2%) y revisiones y metanálisis (n = 297; 24,6%) también han sido publicados por investigadores naturopáticos.

## Sobre la Federación Mundial de Naturopatía

En 2014, la WNF se incorporó en Canadá, desarrollada por la comunidad naturopática a nivel mundial. A partir de 2021, la WNF representa a 75 organizaciones naturopáticas, con 35 organizaciones naturopáticas nacionales como miembros de pleno derecho, 11 como miembros asociados y 25 como miembros educativos. Entre 2015 y 2021, la WNF ha trabajado activamente para codificar y consolidar la información actual y la investigación disponible sobre la profesión naturopática. En ese tiempo, la WNF produjo 19 publicaciones y siete declaraciones políticas.

### Misión de la WNF

- Apoyar el crecimiento y la diversidad de la naturopatía en todo el mundo.
- Apoyar la adecuada regulación y reconocimiento de la naturopatía.
- Promover la acreditación y los más altos estándares educativos en cada región del mundo.
- Fomentar la investigación naturopática.
- Establecer y mantener una base de datos de organizaciones naturopáticas, regulación, acreditación, conferencias y actividades de investigación.
- Trabajar con agencias mundiales (Organización Mundial de la Salud, Naciones Unidas, UNESCO) y gobiernos nacionales y agencias supranacionales para promover la profesión naturopática.





**World Naturopathic Federation**  
20 Holly Street, Suite 200  
Toronto, Ontario, Canada  
M4S 3B1

[worldnaturopathicfederation.org](http://worldnaturopathicfederation.org)



ISBN: 978-1-7776919-5-0



9

781777

691929