

Messaggi chiave della pratica naturopatica

Statistiche chiave relative alla Professione Naturopatica nel Mondo

- La professione naturopatica consiste in un distinto sistema di cure sanitarie ed esiste da più di 120 anni.
- La comunità naturopatica è presente in 108 Paesi
- Oltre 110.000 naturopati/medici naturopati (NDs) nel Mondo
- 34 Paesi in cui la professione naturopatica è regolamentata a norma di legge
- Oltre 130 programmi di formazione in naturopatia a livello internazionale
- 5,5 milioni di visite naturopatiche di pazienti al mese, globalmente
- Oltre 100 cliniche di naturopatia per la comunità
- Più di 20 centri di ricerca di naturopatia
- I naturopati/NDs hanno pubblicato più di 2000 articoli revisionati da pari (peer-reviewed) a partire dal 1987, con un importante aumento negli ultimi 20 anni.
- Nel corso di ogni consulto naturopatico, viene usata una media di 4 modalità o pratiche naturopatiche terapeutiche differenti
- Il 98% dei naturopati/NDs è coinvolto in attività educative e di promozione della salute rivolte alla comunità

Definire la Professione Naturopatica

Qual è l'origine della Professione Naturopatica?

La naturopatia nacque in Germania alla fine del 1800 come sistema di medicina tradizionale. Fa parte della Medicina Tradizionale e Complementare (T&CM o MT&C) all'interno di tutte le Regioni dell'OMS.

Cos'è la Naturopatia/Medicina Naturopatica?

La Naturopatia/Medicina Naturopatica è un sistema di medicina tradizionale caratterizzato da un core di filosofie e principi, fa riferimento a definite teorie naturopatiche ed è integrata alla conoscenza relativa alla salute e alla malattia tipica della biomedicina. La Naturopatia/Medicina Naturopatica è un sistema di cura primaria che coglie la complessità a tutti i livelli della valutazione, diagnosi e trattamento del paziente e ricorre a terapie naturali per supportare e stimolare l'innato potenziale di autoguarigione del corpo.

Come si definisce la Naturopatia?

La Naturopatia è definita da due filosofie e sette principi. Le filosofie naturopatiche del *vitalismo* (l'innata intelligenza degli organismi viventi) e dell'*olismo* (il corpo è un sistema complesso e adattabile che funziona come un'unica entità) rappresentano il core della pratica naturopatica.

Quali sono i Principi Naturopatici?

Ci sono sette principi naturopatici che guidano ogni aspetto della cura naturopatica:

- I. Primo, non nuocere (*primum non nocere*)
- II. La forza guaritrice della Natura (*vis medicatrix naturae*)
- III. Trattare la causa (*tolle causam*)

- IV. Trattare l'intera persona (*tolle totum*)
- V. Il medico come insegnante (*docere*)
- VI. Promozione della salute e prevenzione della malattia
- VII. Benessere e salute

Quali sono le teorie che guidano la pratica naturopatica?

Le teorie naturopatiche guidano l'operatore nell'esercizio e forniscono una comprensione del ragionamento e delle decisioni alla base della pratica naturopatica e includono:

- L'*ordine terapeutico naturopatico* guida gradualmente nell'applicazione di pratiche, terapie e servizi naturopatici
- La *teoria emuntoria* indica il bisogno e il processo di eliminazione delle tossine per recuperare la salute.
- *Theory of Complex Systems* acknowledges the human body as a complex adaptive system and provides a framework for understanding the interconnectedness of human health. La teoria dei sistemi complessi riconosce il corpo umano come un sistema complesso e adattabile e fornisce una cornice di comprensione dell'interconnessione della salute umana.

Qual è la dimensione della Comunità Naturopatica?

La comunità naturopatica comprende più di 110.000 operatori, presenti in 108 Paesi, in tutte le Regioni dell'OMS.

Quanti pazienti vengono trattati al mese a livello globale?

Si stima che ogni mese la comunità naturopatica fornisca cure per più di 5,5 milioni di pazienti al mondo.

Qual è il focus della Naturopatia/Medicina Naturopatica?

Il focus della Naturopatia/Medicina Naturopatica è prevenire la malattia e raggiungere uno stato di salute ottimale. Ciò si basa sulla conoscenza che il corpo ha un'innata capacità di autoguarire quando gli ostacoli alla cura vengono rimossi e vengono invece forniti gli elementi costitutivi della salute.

La Naturopatia/Medicina Naturopatica riconosce l'importanza di considerare gli aspetti psicologici, funzionali (biochimici), strutturali, spirituali e ambientali della persona affinché possano essere identificate e trattate le cause alla radice della malattia.

Naturopathic Care La Cura Naturopatica

Come si descrive la Cura Naturopatica?

La comunità naturopatica è nota per il suo approccio terapeutico diversificato e flessibile, poiché impiega una gamma di metodi terapeutici per una cura del paziente personalizzata, integrativa e multimodale.

Il ricorso a un approccio di intervento complesso per la cura permette ai naturopati/NDs di utilizzare le proprietà sinergiche di trattamenti differenti e di trattare gli aspetti psicologici, funzionali e strutturali di ogni paziente. Le comunità naturopatiche sono in prima linea nella valutazione dell'impatto dell'integrazione dei diversi approcci terapeutici delle MT&C nel contesto di cura convenzionale.

Chi viene trattato dai Naturopati/Medici Naturopati?

La comunità naturopatica fornisce assistenza sanitaria primaria e lavora in collaborazione con gli altri operatori sanitari. I naturopati/NDs prendono in cura il paziente in tutte le fasi della vita, focalizzandosi principalmente sulla prevenzione e sulle condizioni croniche, ma anche includendo pazienti in situazioni acute o che necessitano di cure palliative. La comunità naturopatica è una risorsa sanitaria non sfruttata dai governi per affrontare condizioni di salute ad alto carico.

Oppure – La comunità naturopatica prende in cura il paziente in tutte le fasi della vita, focalizzandosi principalmente sulla prevenzione e sul trattamento delle malattie non trasmissibili.

Cos'è una Valutazione Naturopatica?

La valutazione naturopatica è un processo centrato sulla persona focalizzato sull'esaminare lo stato di salute del paziente, identificando i fattori che aggravano i sintomi e/o contribuiscono alla malattia e sullo stabilire il suo livello di vitalità e di ben-essere. L'estensione della valutazione naturopatica varia a seconda della giurisdizione e della regolamentazione e può comprendere l'anamnesi del paziente, esami fisici, test o tecniche diagnostiche naturopatiche e l'esamina dei farmaci e degli appropriati esami di laboratorio.

Cos'è una Diagnosi Naturopatica?

Le diagnosi naturopatiche si basano su metodi diagnostici biomedici e specifici della professione per valutare lo stato di salute del paziente, determinare le cause sottostanti e valutare la vitalità e lo stato di benessere del paziente.

Come lavora la Comunità Naturopatica?

La prassi naturopatica è complessa e multimodale e comprende le terapie core della naturopatia, modalità e pratiche che includono nutrizione applicata e clinica, fitoterapia, correzioni dello stile di vita, counselling corpo-mente, tecniche corporee naturopatiche, idroterapia e altre terapie in base alle regolazioni giurisdizionali e alla formazione naturopatica. E' prassi comune per i naturopati/NDs effettuare o prescrivere quattro o più procedure o esercizi nel corso del consulto naturopatico.

La Cura Naturopatica è Economicamente Conveniente?

Naturopathic care is cost-effective, particularly for longer-term and chronic conditions and for individuals with a higher disease burden.

La cura naturopatica è economicamente conveniente, in particolare per le patologie a lungo termine e croniche e per coloro che soffrono di condizioni ad alto carico.

Quali sono i rischi associati alle Cure Naturopatiche?

Sebbene la naturopatia sia ampiamente praticata in molti Paesi e sia una professione a rischio relativamente basso, non è tuttavia priva di rischi. I rischi associati alla cura naturopatica sono in linea con quelli delle altre professioni sanitarie che hanno simili campi di applicazione e sono correlati principalmente ai rischi intrinseci alle modalità e ai trattamenti naturopatici utilizzati.

Se praticata da operatori professionali e qualificati, la naturopatia è una cura sicura.

La sicurezza del paziente dipende in grande misura dagli standard formativi e dai requisiti normativi richiesti in ciascuna giurisdizione. I rischi diretti associati alle cure naturopatiche sono raramente comparabili a quelli della maggior parte delle cure sanitarie, solitamente di natura minore e di tipo non dissimile da quelli riscontrati in altre professioni sanitarie con ruoli di assistenza primaria simili.

Un'analisi dei resoconti dei media riguardanti i rischi delle cure naturopatiche suggeriscono che i racconti sono stati spesso critici, senza un'analisi oggettiva o un esame in merito alla situazione segnalata.

Operatori non qualificati presentano un profilo a rischio più elevato rispetto a naturopati professionisti/medici naturopati. Inoltre, l'adozione del termine "naturopata" si è verificata in giurisdizioni senza licenza professionale, il che espone il pubblico a maggiori rischi.

Per far fronte a questo rischio, la WNF predilige la licenza professionale o la registrazione legale come modello per la regolamentazione della professione.

Regolamentazione e Formazione degli Operatori Naturopati

Cos'è la Regolamentazione degli Operatori Naturopati?

I dati del 2022, riportano che 34 Paesi hanno una licenza professionale o una registrazione prevista da statuto per i loro operatori naturopati. Altri 21 Paesi prevedono una certificazione su base volontaria gestita da una o più associazioni professionali di naturopatia.

Senza qualifiche minime applicabili e standard di probità per l'accesso alla professione naturopatica, altre forme di regolamentazione del lavoro come la certificazione volontaria, la coregolamentazione e la licenza negativa non forniscono una protezione pubblica sufficiente.

Qual è la situazione mondiale relativa alla Formazione in Naturopatia?

A livello mondiale, emergono due tipi diversi di programmi di formazione naturopatica: il livello di dottorato, che consiste in più di 4.000 ore di formazione e che rappresenta al momento il 52% di tutti i programmi e il percorso formativo per il livello di operatore di 2.500 ore. Ci sono 131 programmi formativi in naturopatia al mondo, 38% dei quali nel Sud-Est Asiatico, 27% in Europa, 22% nelle Americhe, 9% nella regione del Pacifico Occidentale e 4% in Africa. I programmi con livello di dottorato sono principalmente in Nord America, Asia (India) e Pacifico Occidentale.

Esistono delle differenze tra i programmi di formazione in naturopatia in, Regioni dell'OMS, soprattutto in Europa e America Latina, tuttavia l'andamento, a livello globale è verso programmi formativi in naturopatia più elevati.

Cosa rientra nella formazione naturopatica?

La formazione in naturopatia comprende:

- storia, filosofie, principi e teorie naturopatiche
- conoscenze mediche naturopatiche, inclusi scienze di base, scienze cliniche, esami di laboratorio e diagnostici, valutazione e diagnosi naturopatiche.
- modalità terapeutiche, esercizi e trattamenti naturopatici
- pratica clinica supervisionata
- etica e business e
- ricerca

Ricerca Naturopatica

Quali sono le considerazioni importanti da tenere presente quando si conduce la Ricerca Naturopatica?

È importante che la naturopatia venga riconosciuta come un sistema completo di medicina tradizionale e che il paradigma di ricerca impiegato per valutare l'efficacia della naturopatia/medicina naturopatica sia in grado di rispettare la natura complessa e olistica della pratica naturopatica al fine di fornire risultati accurati sui quali basare la politica e l'esercizio. I metodi pragmatici di ricerca clinica applicano un approccio complesso e centrato sulla persona alla progettazione della sperimentazione clinica che può aiutare a determinare l'affidabilità della pratica naturopatica.

Qual è il livello di coinvolgimento della Professione Naturopatica nella Ricerca?

La comunità internazionale di ricerca naturopatica ha dimostrato un duraturo impegno per codificare e sintetizzare le conoscenze a disposizione, generare nuove conoscenze e diffonderle alla più ampia comunità clinica e della ricerca.

I naturopati/NDs hanno pubblicato più di 2000 articoli revisionati da pari tra il 1987 e il 2018. La professione naturopatica è sempre più impegnata nella medicina basata sull'evidenza da quando è stata articolata nel 1996.

Che tipo di Ricerca conducono i Ricercatori Naturopatici?

I ricercatori naturopatici hanno indagato un'ampia gamma di condizioni di salute e di varietà di trattamenti naturopatici. I ricercatori naturopatici utilizzano tutti i tipi di modelli sperimentali, inclusi studi di controllo randomizzati, studi osservazionali, reviews e casi studio. I ricercatori naturopatici pubblicano su riviste di alto livello su svariati argomenti.

Cos'è necessario per progredire nella Ricerca Naturopatica

La professione naturopatica richiede infrastrutture adeguate per sostenere ulteriormente la ricerca, per creare le condizioni per portare avanti la ricerca, supportare il coinvolgimento di operatori e utenti e l'integrazione nei sistemi di cura. Attualmente sono disponibili disegni di ricerca, come studi pragmatici, che stabiliscono accuratamente l'efficacia e l'efficienza della pratica naturopatica. Sono necessari fondi governativi dedicati alla ricerca naturopatica per favorire l'interesse, le risorse e la capacità della professione naturopatica a condurre una ricerca di qualità sulla salute.

[Other Information](#)

Raccontami delle Cliniche Naturopatiche per la Comunità

Le Cliniche Naturopatiche per la Comunità (Naturopathic Community Clinics, NCCs) si rivolgono alle comunità svantaggiate, marginalizzate, a basso reddito e con scarsità di servizi, oltre ad altri gruppi specifici, con un costo ridotto o nullo per il paziente. La maggior parte delle NCCs sono affiliate a programma di formazione in naturopatia e aumentano l'accessibilità alle cure primarie naturopatiche per diverse popolazioni. Esistono più di 100 cliniche naturopatiche per la comunità (NCCs) al mondo, la maggior parte delle quali in Nord America e, più recentemente, nelle Regioni Africane, Asiatiche, Europee e del Pacifico Occidentale.

Qual è il ruolo dei Naturopati nell'ambito dell'Educazione della Comunità?

Le attività di promozione della salute giocano un ruolo importante nella lotta alle malattie non trasmissibili. Il 98% dei naturopati/NDs è coinvolto in attività di educazione e promozione della salute rivolte alla comunità e presenta caratteristiche adatte per giocare un ruolo più formale nelle iniziative di salute pubblica destinate ad aumentare l'alfabetizzazione sanitaria. La maggior parte delle attività educative rivolte al pubblico dalla comunità naturopatica è gratuita.

A che livello la Comunità Naturopatica è coinvolta nella Diffusione delle Conoscenze?

I naturopati/NDs utilizzano e condividono conoscenze e informazioni da differenti fonti, inclusi riviste scientifiche, libri di testo clinici, conferenze e i pazienti.

- Il 76,2% dei naturopati/NDs dichiara di basare le cure del paziente su informazioni pubblicate su riviste scientifiche
- Il 70,1% dei naturopati/NDs dichiara di basare le cure del paziente su informazioni ricavate da test di laboratorio ed esami patologici o radiologici.
- I naturopati/NDs basano le loro decisioni cliniche anche sulle informazioni fornite dai pazienti, in particolare il vissuto del paziente riguardo la sua condizione di salute.
- I naturopati/NDs dimostrano di applicare sia la medicina basata sull'evidenza che i principi della cura centrata sul paziente quando utilizzano conoscenze e informazioni.