

2022

# Guia de Programas Educativos em Naturopatia da WNF

(Federação Naturopática Mundial)

## **Agradecimentos**

*O Guia de Programas Educacionais em Naturopatia da WNF* foi compilado com base no *Relatório do Programa Educacional Naturopático da WNF* e no relatório da *WNF Technology Enhanced Education* publicado em março de 2021 e em consultas com o Comitê Educacional da WNF.

Esta iniciativa foi liderada pelo Comitê Educacional da WNF co-presidido pela Dra. Iva Lloyd, Médica Naturópata (Canadá), Presidente da WNF e Tina Hausser, Heilpraktiker, Naturópara (Espanha) e 1º Vice Presidente da WNF e do Comitê Educacional da WNF:

Jackie Arbuckle, ARONAH, Austrália	Eskild Narum Bakken, NTNU, Suíça
David Casteleijn, NHAA, Austrália	Emma Norton, Bastyr, EUA
Natalie Cook, Torrens U, Austrália	Silvia Polesello, Istituto NeMI A.P.S. Itália
Phillip Cottingham, Nova Zelândia	Marianna Pontini, Istituto NeMI A.P.S. Itália
Maité Diharce, OMNES, França	Itália Madeleine Tuson-Turner, NUNM, USA
Tjana Kodelja Furlan, SAEKA, Eslovênia	USA JoAnn Yánez, AANMC, USA
Anne-Hélène Genné, EESNQ, Canadá	Isabel Yost, Escola Naturopática do Uruguai
Ann Grimwood da CCM, Canadá	
Julien Henzelin, EPSN, Suíça	
John Petter Lindeland, NNH, Noruega	

Tradução para o Português Brasileiro: Fernando Hellmann

Este documento foi revisado e aprovado pelo Comitê Educacional da WNF e foi aprovado pelo Executivo da WNF em novembro 2022.

© Federação Naturopática Mundial – setembro 2022

Todos os direitos reservados. As publicações da Federação Naturopática Mundial (WNF) podem ser obtidas em seu site [www.worldnaturopathicfederation.org](http://www.worldnaturopathicfederation.org). Os pedidos de permissão para reproduzir ou traduzir publicações da WNF - seja para venda ou para distribuição não comercial - devem ser endereçados a [info@worldnaturopathicfederation.org](mailto:info@worldnaturopathicfederation.org).

Todas as precauções razoáveis foram tomadas pela WNF para verificar as informações contidas neste relatório. Entretanto, o material publicado está sendo distribuído sem qualquer tipo de garantia, seja expressa ou implícita. A responsabilidade pela interpretação e uso do material cabe ao leitor. Em nenhum caso a WNF será responsável por danos decorrentes de seu uso.

Impresso no Canadá.

## **Tabela de Conteúdos**

Módulos de aprendizagem Naturopathic3

História Naturopática, filosofias, princípios e teorias4

Conhecimentos médicos Naturopathic4

Modalidades, Práticas e Tratamentos Naturopáticos5

Prática clínica supervisionada5

Ética e Práticas Comerciais6

Pesquisa6

Números e Distribuição dos Programas Educacionais Naturopáticos6

## Guia de Programas Educacionais em Naturopatia

Um dos mandatos da Federação Naturopática Mundial (WNF) é promover o credenciamento de programas educacionais naturopáticos e os mais altos padrões educacionais para a profissão Naturopática global.

Com base na análise detalhada dos programas educacionais naturopáticos globais, existem dois tipos principais de programas educacionais naturopáticos emergentes globalmente - os programas de treinamento em nível de formação “médica” (Médico Naturopata) com mais de 4.000 horas - que atualmente representam 52% de todos os programas - e os programas de treinamento em nível de praticante de Naturopatia, com 2.500 horas.

Os membros plenos da WNF são associações nacionais de naturopatia que reconhecem os mais altos padrões educacionais em seu país. Embora a WNF reconheça um programa de 2500 horas e outro de mais de 4000 horas, a expectativa e recomendação é que cada país adote apenas um padrão; o mais alto padrão educacional em naturopatia possível em seu país.

### Módulos Módulos de Aprendizagem em Naturopatia

Todos os programas educacionais em naturopatia devem incluir os seguintes seis módulos de aprendizagem:

- história naturopática, filosofias, princípios e teorias.
- conhecimento médicos naturopático.
- modalidades terapêuticas, práticas e tratamentos naturopáticos.
- prática clínica supervisionada.
- ética e Prática de Negócios; e
- pesquisa.

Módulo de aprendizagem	Programa de 2500 horas	Programa de 4200 horas
História Naturopática, filosofias, princípios, e teorias	300	350
Conhecimentos médicos Naturopáticos	650	1400
Modalidades Naturopáticas, prática e tratamentos	950	1200
Prática clínica supervisionada	500	1000
Ética e práticas de negócios	50	100
Pesquisa	50	150
<b>Total</b>	<b>2500</b>	<b>4200</b>

*Observe que as horas fornecidas são uma estimativa e que diferentes programas naturopáticos irão variar ligeiramente. Além disso, os programas de mais de 4000 horas variam de 4000 a mais de 4500 horas. Para este guia, baseamos as horas em um programa de 4200 horas.*

## ***História Naturopática, filosofias, princípios e teorias***

Os principais temas da história naturopática, filosofias, princípios e teorias incluem:

**História:** origem da profissão naturopática, história da região da OMS

**Filosofias:** *vitalismo* e *holismo*

**Princípios:**

- Primeiro, não causar dano (*primum non nocere*)
- Poder Curativo da Natureza (*vis medicatrix naturae*)
- Tratar a Causa (*tolle causam*)
- Tratar a pessoa inteira (*tolle totum*)
- Terapeuta como Professor (*docere*)
- Promoção da Saúde e Prevenção de Doenças
- Estilos de vida e Bem-estar

**Teorias** incluindo a Ordem Terapêutica Naturopática, Teoria Emunctorial e Teoria de Sistemas Complexos, assim como outras.

Outras considerações entre os programas educacionais naturopáticos:

- 2500 horas: ~300 horas; 4200 horas: ~350 horas
- Embora uma parte deste aspecto do currículo inclua um curso autônomo, aspectos deste programa são incorporados em todos os aspectos dos programas naturopáticos.
- [O Livro Branco da WNF sobre Filosofias, Princípios e Teorias Naturopáticas](#) fornece uma visão geral das informações para este aspecto do currículo.

## ***Conhecimento Médico Naturopático***

Uma das principais diferenças entre os programas educacionais naturopáticos de 2500 e 4200 horas é as horas dedicadas ao conhecimento médico naturopático.

- O conhecimento médico naturopático inclui aspectos do conhecimento médico, incluindo ciências básicas, ciências clínicas, testes laboratoriais e diagnósticos e avaliação naturopática.
- A profundidade e a amplitude do conhecimento médico naturopático depende dos pré-requisitos para o programa naturopático e da duração do programa naturopático. Os programas educacionais naturopáticos mais longos frequentemente incluem algumas ciências básicas como um pré-requisito.
- Outras considerações entre os programas educacionais naturopáticos:
  - 2500 horas: ~650 horas; 4200 horas: ~1400 horas
  - Os testes laboratoriais e de diagnóstico e o diagnóstico naturopático estão mais provavelmente associados com os programas naturopáticos de 4200 horas. Além disso, haveria diferenças entre a natureza e o escopo da avaliação naturopática nos dois programas.

## ***Modalidades, Práticas e Tratamentos Naturopáticos***

A força de trabalho naturopática é conhecida por sua abordagem terapêutica diversificada e flexível, pois emprega uma gama de modalidades terapêuticas em sua abordagem integradora individualizada e multimodal de atendimento ao paciente. É comum que os naturópatas (naturólogos) / Médicos Naturopatas realizem ou prescrevam quatro ou mais modalidades ou práticas terapêuticas naturopáticas diferentes durante uma visita naturopática.

O uso de uma abordagem de intervenção complexa para o atendimento permite que os naturopatas/Médicos Naturopatas utilizem as propriedades sinérgicas de vários tratamentos e tratem os aspectos psicológicos, funcionais e estruturais de cada paciente.

As principais terapias, modalidades e práticas naturopáticas que estão incluídas na maioria dos programas naturopáticos incluem:

- Nutrição aplicada
- Nutrição clínica
- Fitoterapia e Plantas Medicinais
- Modificação do estilo de vida
- Aconselhamento em medicina do corpo e da mente
- Medicina física Naturopática
- Hidroterapia
- Outras terapias como homeopatia, saís de tecidos, yoga, etc. podem ser incluídas com base em regulamentos jurisdicionais e educação naturopática.
- Outras considerações entre os programas educacionais naturopáticos:
  - 2500 horas: ~950 horas; 4200 horas: ~1200 horas
  - Em algumas jurisdições, o treinamento avançado incluiria modalidades tais como acupuntura, terapia intravenosa, ozonoterapia, terapias de injeção e direitos de prescrição.

## ***Prática Clínica Supervisionada***

A prática clínica supervisionada é parte integrante de todos os programas educacionais naturopáticos.

- Outras considerações entre os programas educacionais naturopáticos:
  - 2500 horas: ~500 horas; 4200 horas: ~1000 horas
  - Os programas educacionais naturopáticos mais longos geralmente têm uma clínica de pacientes associada às suas instituições educacionais.
  - Em algumas jurisdições, as instituições educacionais naturopáticas oferecem clínicas comunitárias como parte de suas oportunidades de prática clinicamente supervisionada.

## ***Ética e Práticas de Negócios***

A força de trabalho Naturopática geralmente trabalha em clínicas privadas, sozinha ou com outros prestadores de serviços de saúde. A ética e as práticas comerciais são geralmente cerca de 50 horas nas 2500 horas e 100 horas no programa educacional naturopático de mais de 4000 horas.

## ***Pesquisa***

Saber interpretar a pesquisa naturopática e várias metodologias de pesquisa é um aspecto importante dos cuidados naturopáticos baseados em evidências.

Os naturópatas/naturólogos pesquisadores investigaram uma ampla gama de condições de saúde e uma gama diversificada de tratamentos naturopáticos utilizando todos os tipos de projetos de pesquisa, incluindo ensaios de controle aleatórios, estudos observacionais, revisões e estudos de caso.

- Outras considerações entre os programas educacionais naturopáticos:
  - 2500 horas: ~50 horas; 4200 horas: ~150 horas
  - Em programas educacionais naturopáticos mais longos, é comum que um departamento de pesquisa naturopática faça parte da instituição educacional e que os estudantes naturopatas se envolvam em pesquisas naturopáticas.

## ***Números e distribuição de programas educacionais em Naturopatia***

Existem 131 programas educacionais naturopáticos em todo o mundo com 38% residindo na região do sudeste asiático, 27% na região europeia, 22% na região das Américas, 9% na região do Pacífico Ocidental e 4% na região africana.

Os programas de bacharelado em nível de Médico Naturopata existem na maioria das regiões da OMS - principalmente na América do Norte, Ásia (Índia) e Pacífico Ocidental. Há diversidade nos programas educacionais naturopáticos em algumas regiões da OMS, especialmente na Europa e na América Latina, porém a tendência é de dois programas educacionais naturopáticos distintos globalmente - o programa de 2500 horas de naturopatia e o programa de mais de 4000 horas de naturopatia para médicos naturopatas, conforme descrito acima.