

# LIBRO BLANCO

## Rol de la Naturopatía durante una pandemia

**Este Libro Blanco está dirigido a legisladores y a los profesionales de la salud, para informarles sobre la investigación y el rol que las prácticas naturopáticas pueden tener en el manejo de COVID-19.**

El manejo de la actual pandemia requiere utilizar todos los tratamientos y recursos disponibles, tanto a través de la medicina convencional como a través del campo de la Medicina Tradicional y Complementaria (T&CM por sus siglas en inglés). La Medicina Naturopática/Naturopatía es un sistema de medicina establecido, el cual es practicado en 98 países de todo el mundo (1). Esta pandemia actual destaca la necesidad de focalizarse en los factores del estilo de vida y abordar las enfermedades crónicas (NCDs por sus siglas en inglés), dos de las prácticas naturopáticas más fuertes.

Reconociendo que hay opciones limitadas de tratamientos, no habiendo cura para COVID-19 y basándose en la evidencia de investigación contemporánea, la profesión naturopática a nivel mundial emprendió la tarea de analizar la investigación actual y realizar revisiones rápidas para evaluar el rol de las recomendaciones naturopáticas específicas, las cuales pueden ser útiles en el tratamiento de COVID-19.

La Federación Mundial de Naturopatía (WNF por sus siglas en inglés) representa a organizaciones de Naturopatía de todo el mundo con el objetivo de promover, apoyar y mejorar la profesión naturopática mundial.

### Declaraciones clave:

1. Abordar los factores sobre estilo de vida y enfermedades crónicas no contagiosas es un paso importante para disminuir el riesgo y la gravedad de la pandemia actual.
2. La mayoría de los individuos optan por incluir productos naturales y prácticas naturopáticas como parte de su régimen de salud personal y familiar.
3. La Federación Mundial de Naturopatía (WNF) ha realizado revisiones rápidas basadas en investigaciones, enfocadas en estudios en humanos sobre productos naturales para el tratamiento de infecciones agudas del aparato respiratorio. Los resultados de estos estudios son una importante consideración para COVID-19.
4. La práctica de la Naturopatía se basa en el conocimiento y la evidencia.

“

*La Medicina Tradicional y Complementaria (T&CM) es un recurso de salud importante y con frecuencia subestimado, con muchas aplicaciones, especialmente en la prevención y el manejo de enfermedades crónicas relacionadas con el estilo de vida, y en conjunto cubre las necesidades de salud de la tercera edad.*

”

**Tedros Adhanom Ghebreyesus,**

Director General, Organización Mundial de la Salud  
Prólogo del Informe Mundial de la OMS sobre  
Medicina Tradicional y Complementaria 2019

# Declaraciones Clave

## DECLARACIONES CLAVE 1



### **Abordar los factores del estilo de vida y las enfermedades crónicas es un paso importante para disminuir el riesgo y la gravedad de la pandemia actual.**

- Una de las fortalezas de la profesión naturopática es que aborda los factores del estilo de vida como parte integral de la práctica. Los Naturópatas apoyan la toma de decisiones de realizar y abordar el plan de alimentación, el ejercicio físico, la respiración y otros aspectos de una vida saludable, como parte de su estrategia de tratamiento general para todas las condiciones de salud.(2,3)
- Las enfermedades crónicas o no contagiosas (NCDs), en particular diabetes, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, enfermedades respiratorias y las enfermedades mentales y neurológicas de salud son afecciones comunes tratadas por los practicantes de Naturopatía.(3)
- Un estudio internacional de actividades de promoción de la salud y actividades de educación comunitaria de los naturópatas, ha demostrado que la profesión naturopática participa activamente en la educación de la comunidad y la promoción de un saludable estilo de vida.(4)
- Existen más de 100 clínicas comunitarias naturopáticas en todo el mundo que brindan atención naturopática a los menos privilegiados, vulnerables y a grupos específicos tales como los Indígenas y personas con enfermedades inmunodeficientes.(5)
- Según una encuesta reciente, las personas con enfermedades crónicas han indicado que estaban más satisfechos con el servicio que han recibido de los Naturópatas.(6)
-  Para apoyar a las personas a tomar decisiones, la Federación Mundial de Naturopatía (WNF) ha creado un video para el público en general, sobre cómo crear un escudo de bienestar para protegerse de los desafíos de la vida. Este video está disponible en 5 idiomas.(7)

## DECLARACIONES CLAVE 2

### **La mayoría de las personas elige incluir productos naturales y prácticas naturopáticas como parte de su régimen de salud personal y familiar.(1)**

- Según la Organización Mundial de la Salud, el 88% de los países utiliza productos naturales y/o prácticas de Medicina Tradicional y Complementaria, y la Naturopatía es practicada en 98 países. (1)
- Existe una tendencia creciente de que las personas elijan remedios a base de hierbas, vitaminas y minerales como parte de su régimen de salud, especialmente al tratar problemas de salud menores y crónicos.(8)

## DECLARACIONES CLAVE 3

**La Federación Mundial de Naturopatía (WNF) ha realizado revisiones rápidas basadas en investigaciones, enfocadas en estudios en humanos sobre productos naturales para el tratamiento de infecciones agudas del aparato respiratorio. Los resultados de estos estudios son una importante consideración para COVID-19.**

- **Vitamina C:** Cuando se toma al inicio de las infecciones virales respiratorias agudas (IRA), la vitamina C vía oral puede reducir la duración de los síntomas, incluyendo fiebre, dolor de pecho, escalofríos y dolores y molestias corporales. También puede reducir la incidencia de ingresos hospitalarios y la duración de las internaciones hospitalarias. (10)
- **Vitamina D:** La evidencia experimental indica que la deficiencia e insuficiencia de vitamina D se asocia con un mayor riesgo de IRA (Infecciones Respiratorias Agudas), y la suplementación para aquellos con deficiencia/insuficiencia puede conducir a reducciones clínicamente significativas en la incidencia de IRA. (11)
- **Zinc:** El Zinc puede reducir el riesgo de infecciones por SARS-CoV-2 y acortar la duración y gravedad de la enfermedad. La evidencia indirecta de revisiones sistemáticas ha encontrado que la suplementación con zinc es efectiva para la prevención de infecciones respiratorias agudas en niños pequeños y las pastillas de zinc pueden reducir la duración en adultos. (12)
- **N-Acetil-Cisteína:** La evidencia actual sugiere que la N-acetilcisteína (NAC) puede mejorar los resultados en personas con síndrome de dificultad respiratoria aguda (SDRA) y lesión pulmonar aguda (ALI), afecciones que se asemejan mucho a los signos y síntomas de COVID-19. La NAC puede ayudar a mejorar los marcadores de inflamación u oxidación, la oxigenación sistémica, la necesidad y la duración de la ventilación, la tasa de recuperación del paciente y la puntuación de mejoría clínica general. (13)
- **Aceites Esenciales:** La evidencia clínica de ensayos clínicos publicados sugiere que la administración por vía oral de mezclas de ciertos aceites esenciales (EO) puede reducir los síntomas de las infecciones respiratorias virales agudas. (14)
- ***Sambucus nigra L. (Saúco):*** En conjunto, la evidencia obtenida de cinco estudios clínicos en los que participaron 996 adultos, indica que *Sambucus nigra L. (S. nigra)*, cuando se toma dentro de las 48 horas posteriores al inicio de la infección viral respiratoria aguda, puede reducir la duración y gravedad de los síntomas del resfriado común y la influenza en adultos. (15)
- ***Equinácea spp. (Equinácea):*** El suplemento con Equinácea puede ayudar con los síntomas de las infecciones respiratorias agudas y el resfriado común, particularmente cuando se administra al primer signo de infección. (16)
- ***Hedera helix (Hiedra):*** Las preparaciones de *Hedera helix* pueden ser una opción terapéutica para tratar los primeros síntomas de las infecciones del aparato respiratorio. Se ha demostrado la mejor eficacia de las preparaciones de *Hedera helix* para la tos, como expectorante y para reducir la frecuencia e intensidad de la tos. (17)
- **Se continuarán investigando las intervenciones importantes y comunes tales como *Glycyrrhiza glabra* a medida que se disponga de nuevas investigaciones.**

## DECLARACIONES CLAVE 4

### La Naturopatía está basada en el conocimiento y la evidencia.

- La Naturopatía se define por sus filosofías, principios y teorías e incluye modalidades de tratamiento tales como asesoramiento sobre el estilo de vida, apoyo nutricional, nutrición clínica, medicina herbal, medicina física, hidroterapia y otras terapias.(2)
- La investigación en Naturopatía multidisciplinaria muestra su eficacia en el manejo de afecciones tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes tipo 2, depresión, ansiedad y una variedad de afecciones crónicas complejas.(18)
- La comunidad internacional de investigación naturopática ha producido literatura revisada por pares durante más de 30 años y ha demostrado un compromiso sostenido para codificar el conocimiento existente, generar nuevo conocimiento y difundir este conocimiento a la comunidad clínica y de investigación más amplia.(19)
- Descripción general de la práctica Naturopática internacional y las características de los consultantes: los resultados de un estudio transversal en 14 países revelaron que los Naturópatas brindan atención para diversas afecciones de salud en pacientes de diferentes grupos de edad.(3)
- La calidad de la investigación que evalúa los resultados clínicamente relevantes orientados a la enfermedad y centrados en el paciente de la práctica completa de la Naturopatía es positiva. La Naturopatía es un sistema de medicina con implicaciones positivas para la salud pública para una amplia variedad de enfermedades crónicas.(20)

## Próximos Pasos

Los médicos Naturópatas / Naturópatas son una parte integral del equipo de atención de la salud mundial.

- La Federación Mundial de Naturopatía (WNF) continuará ampliando su trabajo con gobiernos, legisladores y trabajadores de la salud para apoyar la promoción de la salud y abordar los desafíos asociados con las enfermedades del estilo de vida y el envejecimiento de la población.
- La Federación Mundial de Naturopatía (WNF) continuará apoyando la investigación y facilitando los ensayos clínicos destinados a aclarar el rol de los productos naturales en el manejo del COVID-19 y otros problemas de salud mundial.
- Por más información:  
[worldnaturopathicfederation.org](http://worldnaturopathicfederation.org)



# Referencias

---

1. World Health Organisation (WHO). WHO Global Report on Traditional and complementary medicine. 2019 Available at: <https://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/WhoGlobalReportOnTraditionalAndComplementaryMedicine2019.pdf?ua=1>
2. World Naturopathic Federation (WNF). WNF White Paper: Naturopathic Philosophies, Principles and Theories. September 2017. Available at: <http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-publications/>
3. Steel, A. Foley, J. Bradley, R. Van de Venter, C. Lloyd, I. Schloss, J. Wardle, J. Reid, R. Overview of International Naturopathic Practice and Patient Characteristics: results from a cross-sectional study in 14 countries. BMC Complement Med Ther 2020 Feb 18; 20(1):59. Available at: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32070338/>
4. Steel, A. Lloyd, I. Community education and health promotion activities of naturopathic practitioners: results of an international cross-sectional survey. BMC Complement Med Ther. September 2020.
5. Lloyd, I. Cardozo, V. Gerontakos, S. Naturopathic Involvement in Community Clinics: results of an international cross-sectional survey. Submitted for publication September 2020.
6. Foley, H. Steel, A. Adams, J. Perceptions of person-centered care amongst individuals with chronic conditions who consult complementary medicine practitioners. Compl Ther in Medicine. August 2020;52:102518 [http://imjournal.com/oa/evidence\\_supporting\\_a\\_phased\\_immuno-physiological\\_approach\\_to\\_covid-19\\_from\\_prevention\\_through\\_recovery/](http://imjournal.com/oa/evidence_supporting_a_phased_immuno-physiological_approach_to_covid-19_from_prevention_through_recovery/)
7. Animated Video: <https://www.youtube.com/channel/UCeJqBBpT9r4JjL1f8D73c-Q>
8. Arden, B. Patient's perceptions and use of natural health products. Can Pharm J. 2018 Jul-Aug;151(4):254-262. PMID: 30237840. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6141934/>
9. World Naturopathic Federation, Rapid Reviews: <http://worldnaturopathicfederation.org/wnf-covid-19-task-force/> Accessed July 20th, 2020
10. Schloss, J. Lauche, R. Harnett, J. Hannan, N. Brown, D. Greenfield, T. Steel, A. Rapid review of Systematic reviews on the efficacy and safety of Vitamin C in the management of Acute Respiratory Infection and Disease. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
11. Bradley, R. Schloss, J. Brown, D. Celis, D. Finnel, J. Hedro, R. Honcharov, V. Pantuso, T. Pena, H. Lauche, R. Steel, A. The effects of Vitamin D on acute viral respiratory infections: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in Advances in Integrative Medicine Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
12. Arentz, S. Yang, G. Goldenberg, J. Beardsley, J. Myers, S. Mertz, D. Leeder, S. Hunter, J. Clinical significance summary: preliminary results of a rapid review of zinc for the prevention and treatment of

# Referencias (CONTINUADO)

---

- SARS-CoV-2 and other acute viral respiratory infections. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
13. Schloss, J. Leach, M. Brown, D. Hannan, N. Kendall-Reed, P. Steel, A. The effects of N-Acetyl Cysteine on acute viral respiratory infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
  14. Prall, S. Bowles, E.J. Bennett, K. Cooke, C.G. Agnew, T. Steel, A. Hausser, T. Effects of essential oils on symptoms and course (duration and severity) of viral respiratory infections in humans: A rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
  15. Harnett, J. Oakes, K. Caré, J. Leach, M. Brown, D. Cramer, H. Pinder, T.A. Steel, A. Anheyer, D. The effects of *Sambucus nigra* berry on acute respiratory viral infections: a rapid review of clinical studies. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
  16. Aucoin, M. Cooley, K. Saunders, P.R. Caré, J. Anheye, D. Medina, D.N. Cardozo, V. Remy, D. Hannan, N. Gaber, A. The effect of *Echinacea* spp. on the prevention or treatment of COVID-19 and other respiratory tract infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
  17. Barnes, L.A.J. Leach, M. Anheyer, D. Brown, D. Caré, J. Lauche, R. Medina, D.N. Pinder, T.A. Bugarcic, A. The effects of *Hedera helix* on viral respiratory infections in humans: a rapid review. Brief Overview of Findings from Rapid Review of Evidence Reported in *Advances in Integrative Medicine* Volume 7, Issue 3 (Elsevier)
  18. Steel, A. Foley, H. D'Souza, J. Adams, J. Wardle, J. Lloyd, I. Knowledge dissemination by the naturopathic profession: a bibliometric analysis of naturopath-authored, peer-reviewed publications. *The Journal of Alternative and Complementary Medicine*. Accepted 29th July 2020 – In Press
  19. Myers, S. Vigar, V. The State of the Evidence for Whole-System, Multi-Modality Naturopathic Medicine: A Systematic Scoping Review. *J Altern Compl Med*; 25(2):141-168. Feb 2019
  20. Oberg, E.B. Bradley, R. Cooley, K. Fritz, H. Goldenberg, J.Z. Seely, D. Saxton, J.D. Calabrese, C. "Estimated Effects of Whole-System Naturopathic Medicine in Select Chronic Disease Conditions: a Systematic Review." *Alternative & Integrative Medicine*.2 (2015): 1-12. (Pacific Pearl La Jolla, CCNM; Canada, USA)

# WNF Members

## NORTH AMERICA



## LATIN AMERICA



## AFRICA



Congo Naturopathic Physicians Association (CNPA)

Zambian Naturopathic Medical Federation

## EUROPE



CYPRUS  
ASSOCIATION OF  
ALTERNATIVE  
THERAPISTS



Panhellenic  
Naturopathic  
Association

Russian Scientific Society on  
Clinical Naturopathy and  
Phytotherapy (RSSCNP)

## WESTERN-PACIFIC



## EASTERN MEDITERRANEAN

Egyptian  
Naturopathic  
Association (ENA)

Saudi Arabia  
Association of Naturopathic  
Doctors (SAAND)